

GESTION DE L'ÉNERGIE DANS L'ENTREPRISE

30 JUIN 2021

PARFOIS JE PEUX
CONQUÉRIR LE MONDE !
ET D'AUTRES FOIS IL ME
FAUT TROIS HEURES
POUR SORTIR DU LIT ...

#ETSIENSOURIAIT



POURQUOI CE SUJET ?

INTRODUCTION

QU'EST-CE QUE L'ÉNERGIE ?

3 MOTS

5 MINUTES

Il faut de nos jours **une énergie considérable** à chacune et chacun d'entre nous pour continuer à avancer... Mais personne **ne peut être à bloc** pendant 45 ans....



D'importantes mutations exercent des pressions constantes sur les entreprises et impactent directement leur activité / leur performance.



Mondialisation

Modèles d'affaire
Pression sur les marges
Supply chain
Nouveaux marchés



Conformité légale

RGPD
Loi Pacte
Retraites et Pénibilité
Plan de mobilité



Digitalisation

Vente à distance
Automatisation
Big DATA / IA
Cyber-risques



Environnement

Réduction émission CO2
Déplacement / mobilité
Label RSE



Pratiques RH

Marque employeur
Recrutement affinitaire
Télétravail
Innovations managériales



Consommation

Achat en ligne
Circuits courts
Serviciel
E-réputation



Concept familial

Mono-parentalité
Génération Y
Emploi des seniors
Aidant / aidé



COVID-19

Impact économique
Protocole sanitaire
Management à distance
Matières premières

Face à ces mouvements de transformation,
les salariés (dirigeants, managers, collaborateurs) doivent s'adapter :
plus d'agilité, plus de polyvalence, plus de travail, plus de télétravail, ...

Intensité du travail

Complexité du travail

Culture managériale

Système de reconnaissance

Exigences émotionnelles



Mutations
des équilibres
au travail

Sécurité de l'emploi

Conciliation Pro & Privée

Autonomie

Allongement des carrières

Qualité du dialogue social

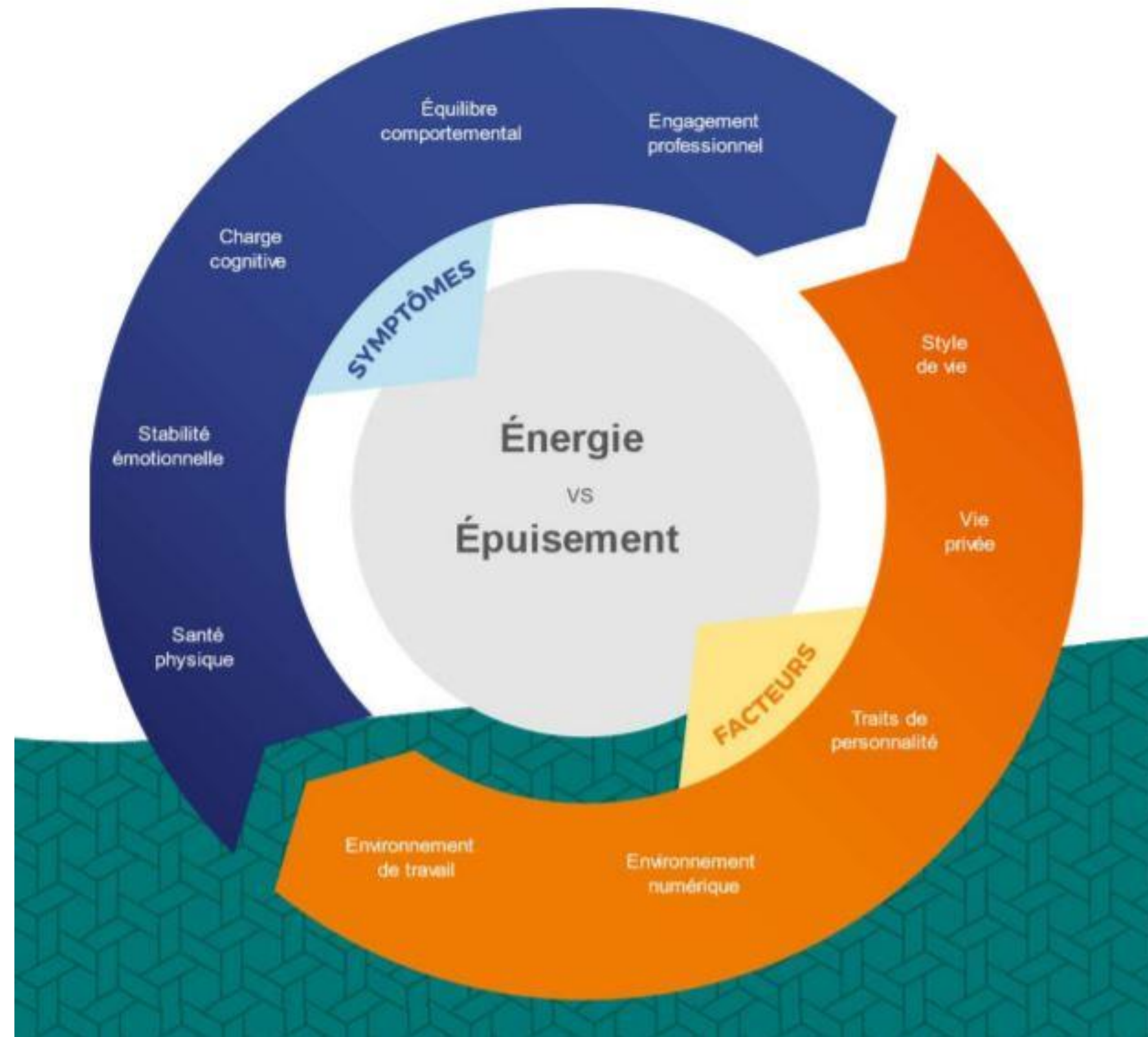
QUESTION COLLECTIVE

SELON VOUS, QUEL EST LE MOT
ANTINOMIQUE AU MOT ÉNERGIE

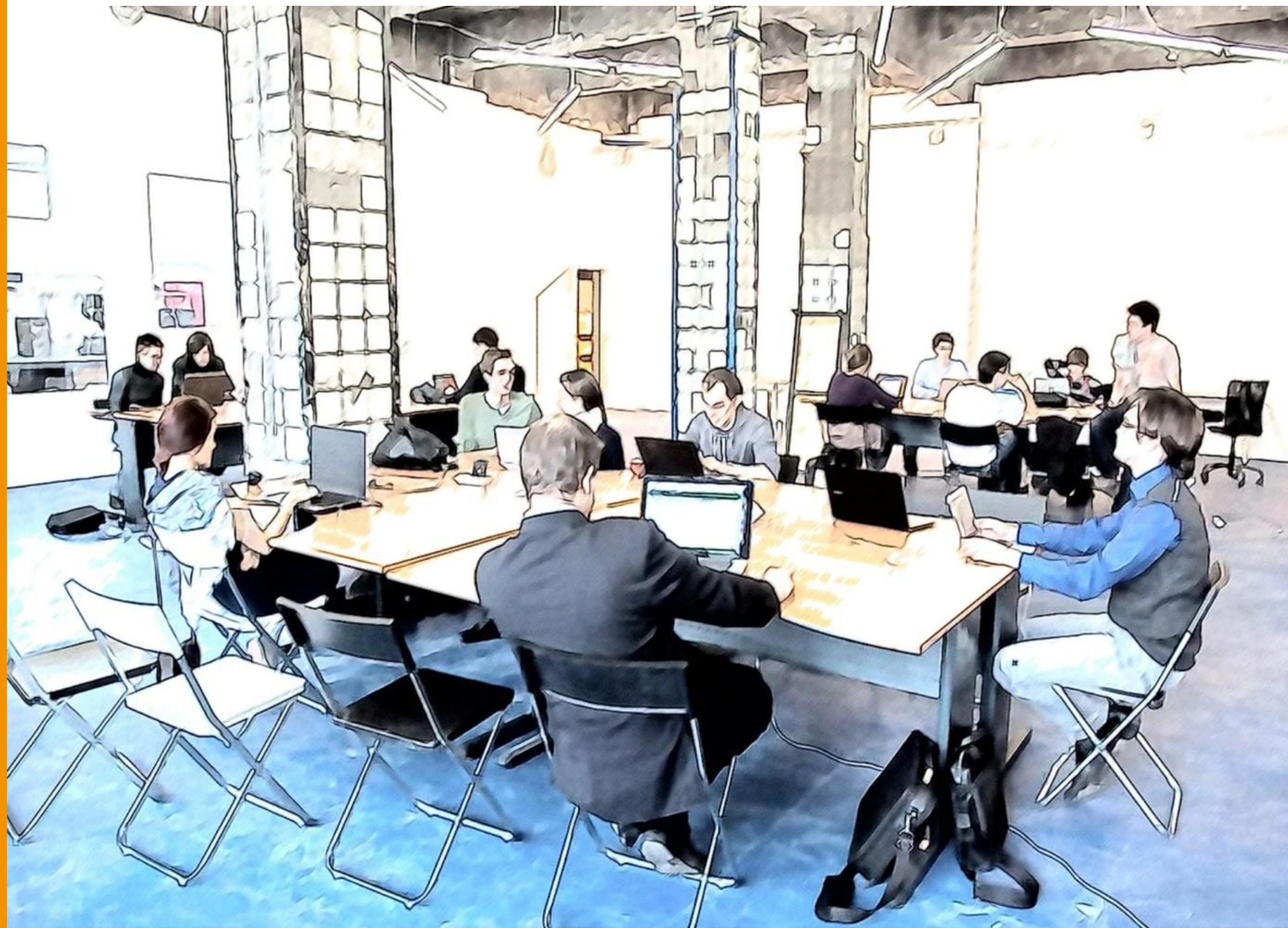
TÉLÉTRAVAIL



IDENTIFIEZ
3 OBSTACLES À L'ÉNERGIE
3 LEVIERS D'ÉNERGIE



AU TRAVAIL



IDENTIFIEZ
3 OBSTACLES À L'ÉNERGIE
3 LEVIERS D'ENERGIE

SYMPTÔMES

La recherche scientifique conclut également que l'on ne peut caractériser l'état global d'un salarié qu'à partir de la fréquence et l'intensité de différents symptômes de stress et de fatigue chez lui :

- Santé Physique
- Charge émotionnelle
- Charge mentale (cognitive)
- Équilibre comportemental
- Engagement professionnel



- Qualité du sommeil ?
- Tensions musculaires ?
- Douleurs physiques ?
- ...



- Émotions ressenties ?
- Degré d'irritabilité ?
- Degré d'anxiété ?
- ...



- Capacité de concentration ?
- Facilité à décider ?
- Mémorisation ?
- ...



- Attitudes envers autrui ?
- Comportements addictifs ?
- ...



- Fierté professionnelle ?
- Sentiment d'efficacité ?
- Satisfaction du travail effectué ?
- ...

FACTEURS

Et c'est bien la concomitance et l'intensité d'un ensemble de facteurs de risques (29 facteurs renvoyant à différentes dimensions du quotidien) qui peuvent amener l'individu à un stade d'énergie ou d'épuisement :




Environnement de travail



1. Rôle et fonction
2. Consignes de travail
3. Charge de travail
4. Parcours professionnel
5. Autonomie
6. Organisation
7. Sens du travail
8. Manager
9. Relations au travail
10. Communication
11. Sécurité de l'emploi
12. Valeurs
13. Poste de travail

Environnement numérique



14. Charge d'informations
15. Déconnexion
16. Service informatique

Traits de personnalité



17. Perfectionnisme
18. Estime de soi
19. Gestion des émotions
20. Optimisme

Vie privée



21. Situation financière
22. Évènement de vie
23. Organisation maison
24. Soutien des proches
25. Conciliation pro-privée
26. Déplacements

Style de vie



27. État de santé général
28. Alimentation
29. Sport et loisirs

CAS PRATIQUE

Cela fait plusieurs jours que vous avez remarqué que votre collègue Philippe arrive souvent au bureau l'air abattu ou est très absent lors des visios. D'habitude, il est le premier à sourire et il a toujours une bonne blague à vous sortir.



REPARTIR OUTILLÉ :
QUELQUES IDÉES
À METTRE EN PLACE

DERNIER EXERCICE