

# Santé psychologique des soignants : un constat inquiétant

Plus de 37 % des praticiens de santé libéraux (infirmiers, orthophonistes, pédicures-podologues, masseurs-kinésithérapeutes et orthoptistes) sont touchés par l'hyperstress : c'est le résultat d'une étude menée de juin à octobre 2020 par le cabinet Stimulus, spécialiste des risques psychosociaux au travail, pour la Carpimko, caisse autonome de retraite et de prévoyance des auxiliaires médicaux.

Conduite auprès d'un échantillon de 12 671 répondants représentatifs de l'ensemble des affiliés de la Carpimko, l'étude révèle que le taux élevé d'hyperstress entraîne **des situations de travail à risque pour leur propre santé, au péril de la prise en charge finale des patients**. Les femmes (39,6%) ainsi que les praticiens effectuant entre deux et quatre heures de trajet professionnel par jour (45,7%) sont davantage touchés. En terme d'épuisement émotionnel, ce sont les infirmiers les plus exposés avec 43 % parmi les 6 272 répondants qui présentent un degré sévère.

Cette étude lève le voile sur la santé psychologique de ces praticiens et met en lumière la notion d'hyperstress.

- Qu'est-ce que l'hyperstress ? Comment se définit-il ?
- Comment expliquer ce taux élevé d'hyperstress chez les professionnels de santé interrogés ? Quel est le taux d'hyperstress dans le reste de la population ?
- Quel est le taux de burn-out constaté dans ce type de profession ? Comment définit-on la notion de burn-out ?
- Quelles sont les causes citées majoritairement par les répondants pour expliquer leur état de santé psychologique ?
- Quels sont les facteurs psychologiques et psychiques inhérents aux fonctions médicales libérales qui peuvent éclairer les origines de ce stress ?
- Comment peut-on expliquer les chiffres élevés d'hyperstress et d'épuisement émotionnel chez les femmes et chez les infirmiers ?

Autant de questions auxquelles se proposent de répondre des consultants du cabinet Stimulus qui a mené cette étude (accessible [en cliquant ici](#)).