

WHAT'S HOT

RENCONTRE AVEC 10 TECHNOLOGIES & SERVICES
DU BIEN-ÊTRE EN ENTREPRISE



le cadeau de naissance inoubliable !



OFFICERIDERS

Cleany⁺

THE BEANS ON FIRE
COLLABORATIVE ROASTING



Simundia



LiveWell



FIT FACTORY



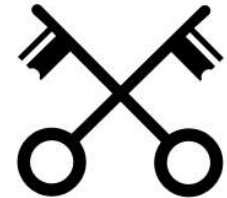
Cotral
Laboratoire

#CLUBDESCHO

OFFICE RIDERS



CHO
le club

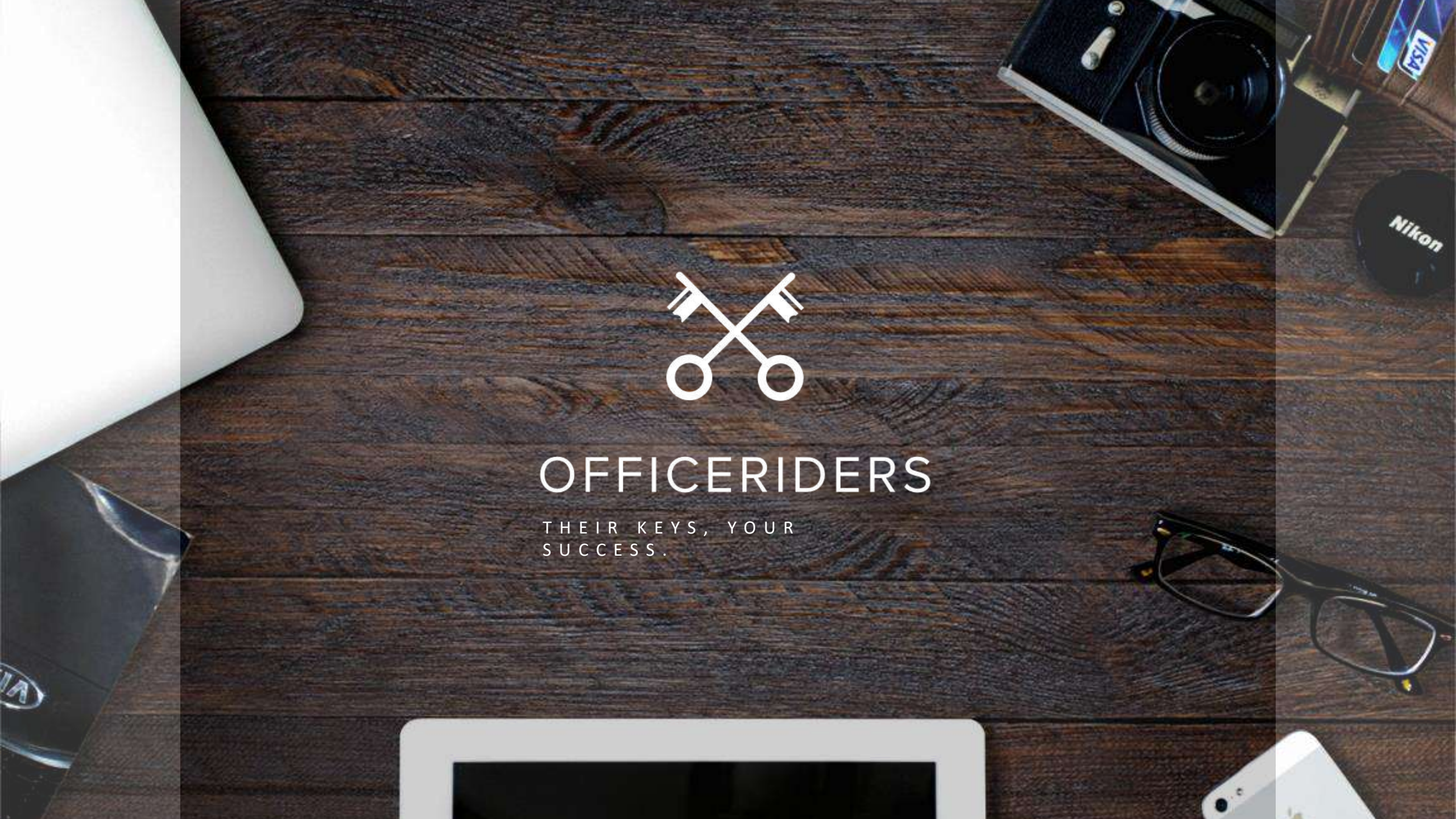


OFFICERIDERS



OFFICERIDERS

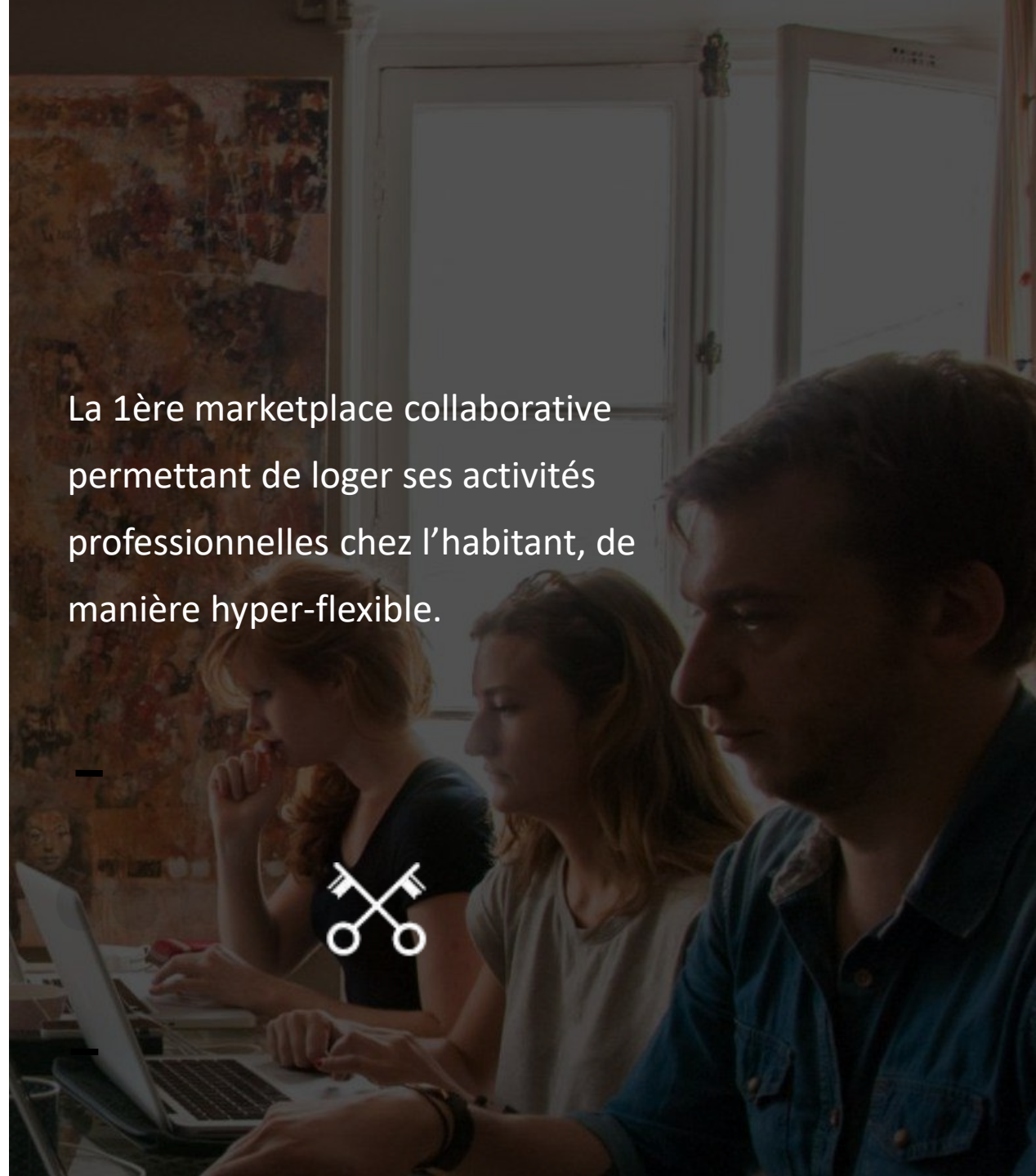
THEIR KEYS, YOUR
SUCCESS.





*“One day offices
will be a thing of
the past.”*

— Richard Branson



La 1ère marketplace collaborative permettant de loger ses activités professionnelles chez l'habitant, de manière hyper-flexible.





“ Le Airbnb des espaces de travail est né, il est Français.

— Le Figaro

“ OfficeRiders is the logical and natural evolution of collaborative consumption, serving the future of work.

— Allianz



theguardian

BBC

Forbes



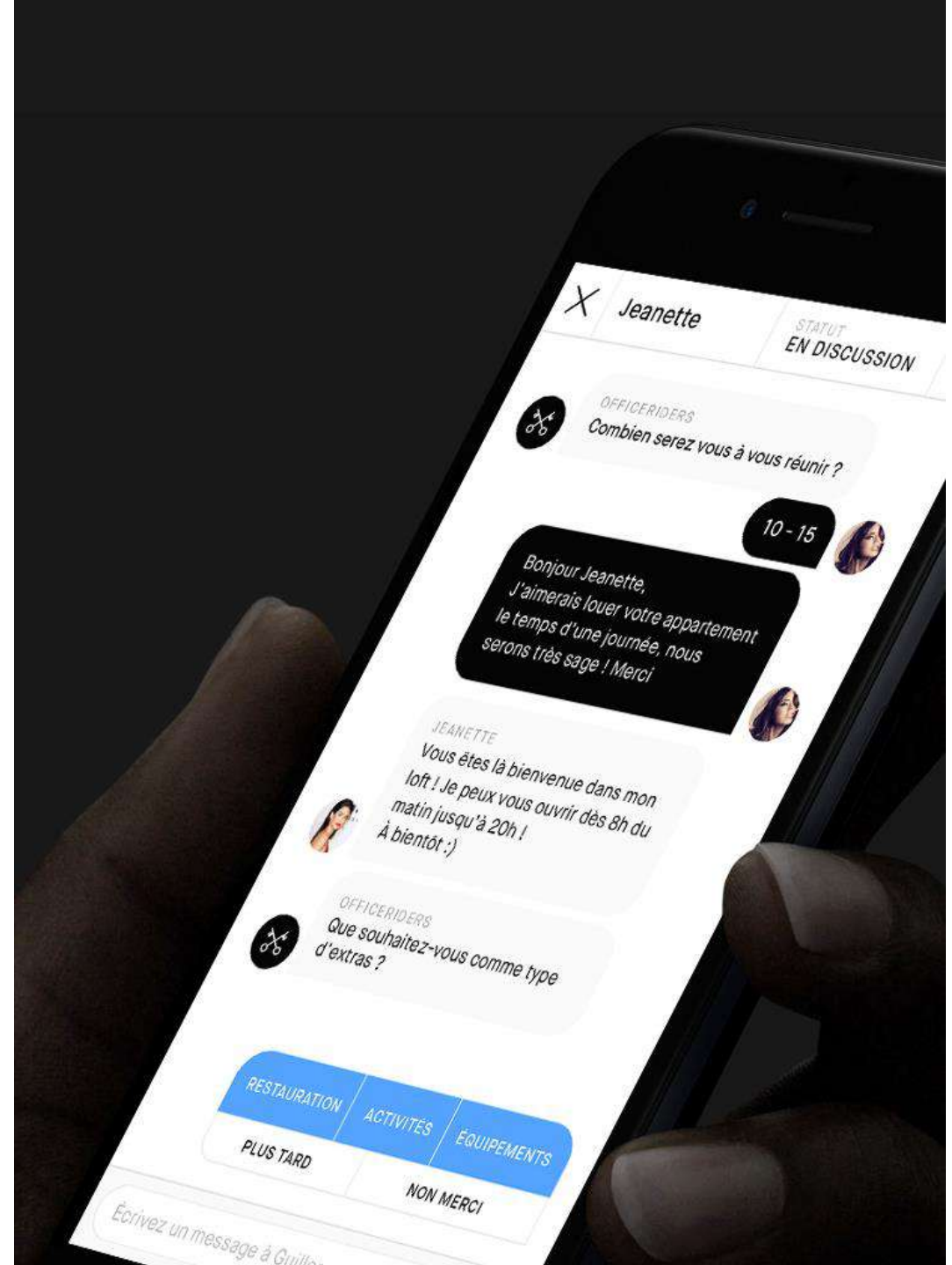
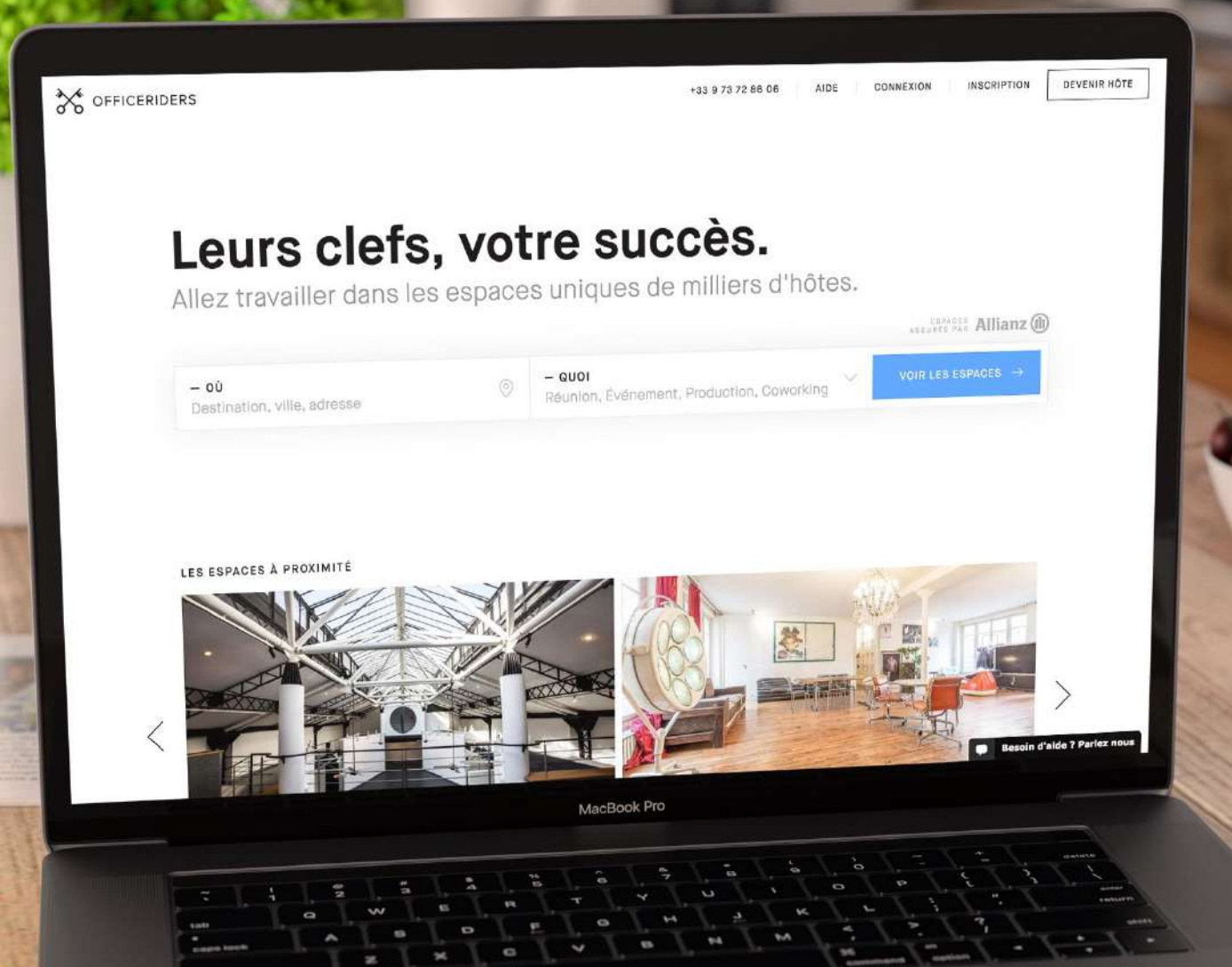
LE FIGARO

les inRocks

Rue89



Leurs clefs, votre succès





RÉUNIONS

Séminaires
Présentations
Formations



ÉVÉNEMENTS

Conférences
Réceptions
Showrooms



PRODUCTION

Shootings
Tournages



COWORKING

Start-ups
Freelances
Télétravailleurs

1

Trouvez votre espace idéal

2

Choisissez vos extras

3

Réservez & profitez



PARIS

COWORKING

+33 9 82 20 60 27

AIDE

SE CONNECTER

S'INSCRIRE

DEVENEZ HÔTE

NOMBRE DE PERS.

DATE

FOURCHETTE DE PRIX

PLUS DE FILTRES



Espace dans un superbe atelier d'artiste

1200€ / JOUR

134 avis 3 avis

PROCHAINS RIDERS



Superbe loft cosy

120€ / JOUR

134 avis

PROCHAINS RIDERS

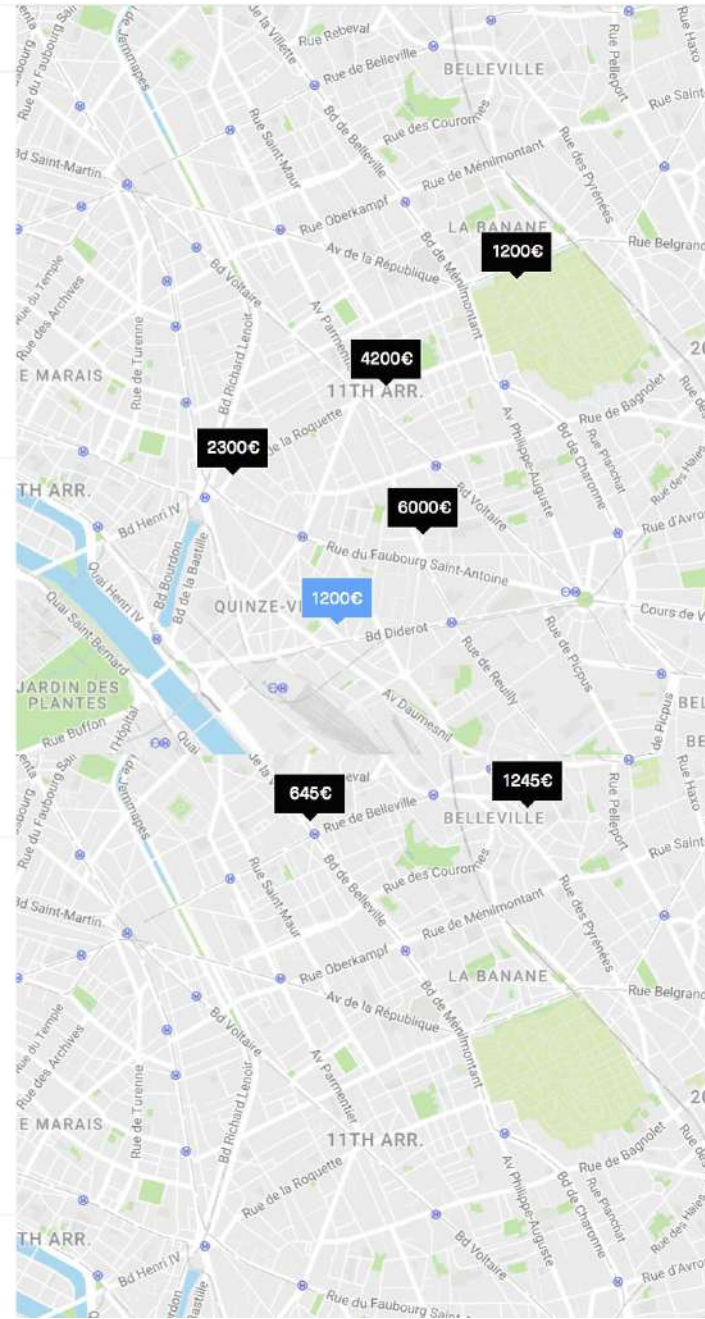


Happy Loft

540€ / JOUR

134 avis 12 avis

PROCHAINS RIDERS



Atelier d'artistes authentique en plein coeur de Paris

PARIS - 75017



CONTACTEZ L'HÔTE



RÉUNIONS



ÉVÈNEMENTS



PRODUCTION



COWORKING

₹ 10

CAUTION
100€

3 AVIS
★★★★★

POLITIQUE ANNULATION
Stricte



Jean Marc

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Integer vestibulum purus ut hendrerit imperdiet. Pellentesque habitant morbi tristique senectus et netus et malesuada fames ac turpis egestas.

Vestibulum vel erat consectetur

Curabitur ac nisl ut est aliquam sollicitudin. Etiam tempor porttitor velit, eu aliquam dolor tempor in. Etiam sed euismod neque. Vestibulum vel erat consectetur, vestibulum sem vitae. Pellentesque habitant morbi tristique senectus et net.

Aliquam blandit placerat diam sed pretium. Vestibulum commodo bibendum eros, pretium ullamcorper orci semper in. Aenean pellentesque at libero sit amet ultricies. Sed ante ex, scelerisque eu ullamcorper a.

14€ /JOUR

4

Calendar for August (AOÛT) showing dates from LUN to DIM. The 21st, 22nd, and 23rd are highlighted in black. Below the calendar, there are profile pictures of 4 riders and a '+3' indicator.

	HT	TTC
14€ x 3j x 4 riders	168€	168€
Frais de service	13.44€	13.44€
Total	181.44€	181.44€

DEMANDE DE RÉSERVATION

RIDERS



21 SEPT. 2016



RÉSERVER CE JOUR



Alicia +3
ARCHITECTE D'INTÉRIEUR



Milène
MARKETING MANAGER



Jeremy
DESIGNER



Anne-sophie
BIZ DEV



Pierre
JURISTE



Sasha
COMMUNITY MANAGER

PARTAGER L'ESPACE



EMAIL



MESSANGER



TWITTER



FACEBOOK

BESOIN D'AIDE ?

+33 9 82 20 60 27



Guillermo

DEVIS

STATUT
EN ATTENTE



Souhaitez-vous ajouter des extras ?

Restauration



PETIT-DÉJEUNER

DÉJEUNER

THERMOS DE CAFÉ DE SPÉCIALITÉ

THE BEANS ON FIRE

Un studio et un label pour le café de spécialité.

MINIMUM
150€

DÉPLACEMENT
30€

VOIR LES OFFRES



HEALTHY BREAKFAST

PETITE-DÉJEUNER GOURMAND

DÉJEUNER DU CHEF

RUBEN SARFATI

Jeune chef créatif

MINIMUM
500€

VOIR LES OFFRES



Happy Loft by OfficeRiders

RÉUNION

700€ /JOUR

CAUTION
750€

CAPACITÉ
15

PANIER

HT

TTC

Location

700€

840€

840€ x 1j (10 riders)
29 Sep 2017

Frais

25.2€

30.24€

Total

725.2€

870.24€

POLITIQUE D'ANNULATION

MODÉRÉE ?

BESOIN D'AIDE ?

+33 9 73 72 87 71

RETOUR

ANNULER

Ecrire à Guillermo



Le travail a changé, eux aussi :

OfficeRiders a déjà conquis la moitié du CAC 40.

UBER

CHANEL

Google

Microsoft



DANONE

L'ORÉAL



Samsnite

MADE.COM

OfficeRiders a développé
le 1er programme d'accompagnement des entreprises
dans la transformation de leurs modes de travail.



WORKSTARS

Libérez votre style de travail chez des milliers d'hôtes.

Super-pouvoirs (& différenciateurs clefs)

Profitez de prix défiants toute concurrence (-30 à 50%)

Accédez à une diversité d'espaces sans pareille

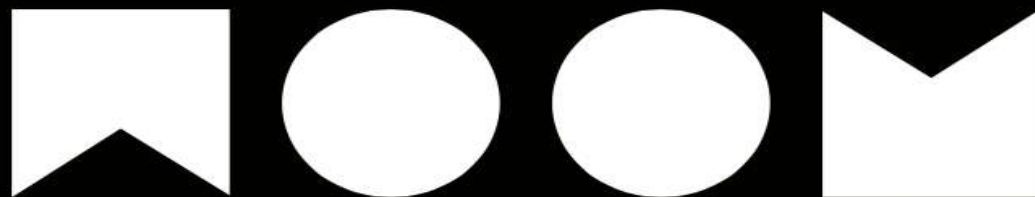
Louez où vous voulez, quand vous voulez, avec qui vous voulez

Boostez votre bien-être au travail

Adoptez une logique durable



OFFICERIDERS PRÉSENTE



An experimental home disrupting work & life.





OfficeRiders s'incarne à WOOM, aux côtés d'autres acteurs clefs.

Vivre les concepts collaboratifs et innovants de demain

**Un lieu hybride
& innovant où vivre
et travailler**





Work & Life

Réunions

Co-working

Restauration

Evénements

Bien-être

Hébergement

Production

Divertissement

Réinventer et optimiser 300m² avec jardin dans le temps et l'espace



La Verrière

Collaboration Room, Industriel, bois et végétal.



La suite : Creative Room

Couleurs claires, formes rondes, outils créatifs.



The playground

Feedback ludiques, mobilier innovant, flexible et pratique.



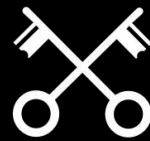
CODE 300€ (sur WOOM)

CLUBCHO

Pour toute réservation passée avant le 31 janvier 2018

10% sur tout le site avec

HOTCHO



OFFICERIDERS

REJOIGNEZ LE PROGRAMME



WORKSTARS

Un expert dédié à votre service toute l'année pour tous vos besoins d'espaces assurant la réservation d'espaces idéaux, disponibles et la prospection de lieux ou d'extras spécifiques (hors-site), toutes géographies confondues.

La disparition de l'ensemble des frais de service (-10%) sur toutes les réservations de vos collaborateurs.

300€ de crédit à dépenser sur le 1er mois.

Un délai de 60 jours sans frais pour tous vos règlements.

Un reportage photo professionnel sur le ride de votre choix.

La mise en avant de votre société dans une publication blog innovation.

Un diagnostic et deux interventions en entreprise sur des thématiques relatives à la révolution du travail.

Des offres privilégiées et les dernières exclusivités communiquées aux collaborateurs.

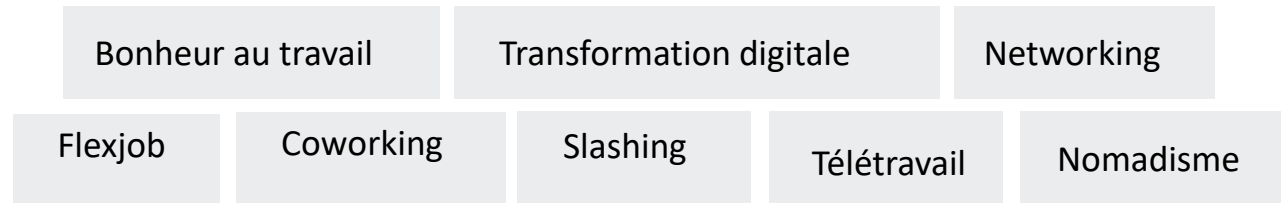
Des invitations à des événements privés et after-works découvertes en des lieux atypiques et confidentiels.

>50 EMPLOYÉS

500€ / mois

SUR 1 AN

OfficeRiders s'ancre dans un éco-système innovant
et aspire à mener et accompagner la révolution du
travail.



Partenaires



#CLUBDESCHO

LIVEWELL



CHO
le club



LiveWell



LiveWell

L'intranet 3.0 édité par Castelis



I. Les challenges du bonheur au travail





Challenge n°1 : Investir dans la QVT pour éviter les risques psychos sociaux

Challenge n°1 : Investir dans la QVT pour éviter les risques psycho-sociaux

3 salariés sur 4

considèrent que leur QVT s'est dégradée au cours des dernières années

... alors que la pénibilité du travail a diminué

x 2

le nombre de salariés souhaitant quitter leur employeur a doublé en 4 ans

... malgré un taux de chômage élevé

7 salariés sur 10

montrent un fort état de stress professionnel.

68% pensent que le climat social de leur entreprise n'est pas bon.

La gestion des risques psycho sociaux devient un enjeu majeur ces dernières années



Challenge n°2 : Améliorer la QVT pour améliorer la performance de l'entreprise

La QVT pour améliorer la performance de l'entreprise

Les employés heureux ont en moyenne **une créativité 3 fois plus importante** et des **ventes 37% plus élevées**.

Le taux d'employés épanouis susceptibles de progresser professionnellement **est 53% supérieur** à celui des autres employés

Un cerveau en mode positif est **31% plus performant** qu'en mode neutre ou stressé



Challenge n°3 : Réinventer les modes de collaboration et de management

Dans un contexte de digitalisation de l'entreprise, réinventer les modes de collaboration et management

Beaucoup de leviers d'amélioration de la QVT sont d'ordre psychologique, sociologique et organisationnel

65% des salariés considèrent que **leur avis n'est pas suffisamment pris en compte** par leur hiérarchie.

La nature des **responsabilités est une source de bonheur** pour 46% des collaborateurs

51% des salariés de la génération Y considèrent le **management principal levier de la QVT** vs 36% des collaborateurs de la génération X

L'écoute, l'échange, la considération des collaborateurs sont des actions clés pour la QVT

II. Notre réponse :



LiveWell





LiveWell

Intranet collaboratif 3.0

Digitalisez vos initiatives RH

Communiquez les valeurs et la culture
de votre entreprise

Déployez et pilotez la QVT

Impliquez plus et mieux vos collaborateurs
pour favoriser engagement et créativité

Digitalisez vos initiatives RH

Communiquez les valeurs
et la culture
de votre entreprise

Déployez et pilotez la QVT

Impliquez plus et mieux vos
collaborateurs
pour favoriser engagement
et créativité



Digitalisez vos initiatives RH

Communiquez les valeurs
et la culture
de votre entreprise

Déployez et pilotez la QVT

Impliquez plus et mieux vos
collaborateurs
pour favoriser engagement
et créativité



*Avec Livewell, prenez le pouls de votre
entreprise et améliorez sa performance !*

LES + DE LIVEWELL



- ***Un RSE*** pour renforcer la communication interne, favoriser les échanges, identifier les leaders, offrir de la reconnaissance publique
- ***Un programme de Rewards*** pour encourager et récompenser la participations aux initiatives
- ***Un module de Training*** pour accompagner vos process internes mais aussi le développement des compétences et l'employabilité de vos collaborateurs.
- ***Des enquêtes*** pour réaliser des sondages et disposer de KPI sur la santé de votre entreprise.



LiveWell

Passez à l'intranet 3.0 !

Merci !

Marie Laure Olajide

Resp. offre Livewell

mlolajide@castelis.com

06 78 07 73 26



#CLUBDESCHO

CLEAR

CHO
le club

Cotral
Lab

CLEAR

Discrétion



Communication



+ de rigueur



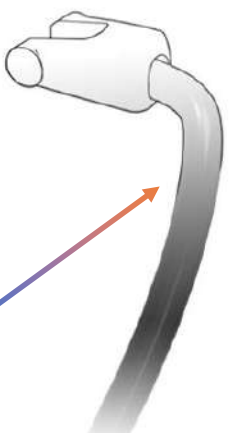
+ de sérénité



Confort



Simplicité



on



+ d'énergie

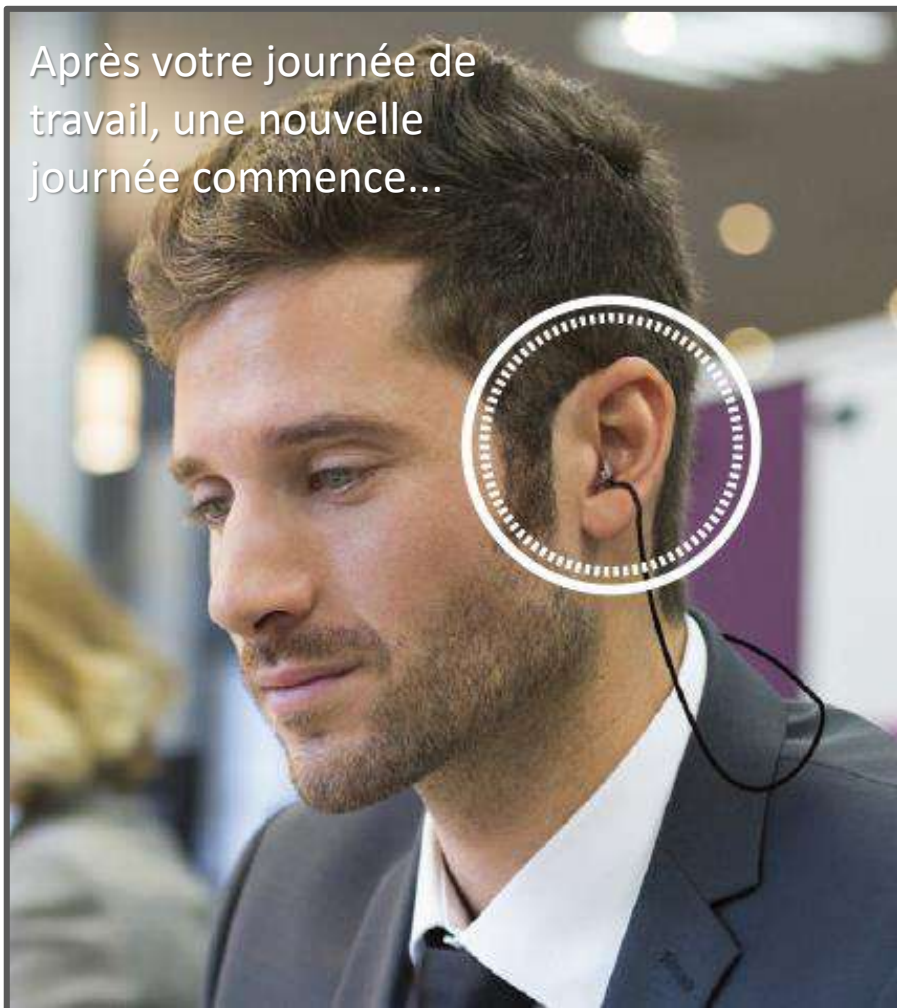


Amélioration de la RSE



Productivité accrue

Après votre journée de travail, une nouvelle journée commence...



Protéger son audition efficacement, c'est avant tout réduire sa fatigue et ainsi profiter pleinement de la vie pendant et en dehors du travail.



LITTLE CHÉRIS

#CLUBDESCHO

CHO
le club



le cadeau de naissance inoubliable !



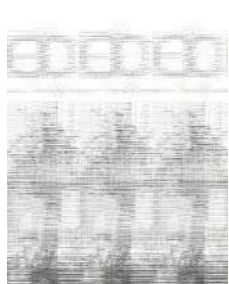
Le cadeau de naissance inoubliable !

Pourquoi ?

Little Chéris, c'est quoi ?

www.littlecheris.fr

Le n°1 du Panier-naissance
pour les Entreprises et Particuliers







NOUVEAU !

EN 2018,
DÉMARQUEZ-VOUS

"On s'occupe de tout!"



*Prêt-à-offrir !
Personnalisé !*

> **MADE IN FRANCE !** <

> *Livraison 48h*
> *11 pays d'Europe*



Collaborateurs

Mais aussi ...

Collègues

Clients

Amis

Famille

Coffrets à partir de 29,90€

Paniers-naissance de 49,90€ à 144,90€



Coffrets à partir de 29,90€

Paniers-naissance de 49,90€ à 144,90€



Coffrets à partir de 29,90€

Paniers-naissance de 49,90€ à 144,90€



Nos clients

Nos clients

Professionnels

CE, DRH, PME, Collectivités, Maternités, ...

" On s'occupe de tout ! "

Interface dédiée : Compte PRO

- Paniers-naissance sur mesure
- Compte prépayé
- Commande simplifiée
- Remise selon volume
- Remise pour vos collaborateurs

Ils gâtent les jeunes parents

+ de 50 Entreprises et Comités d'Entreprise dont ...



Démarquez-vous avec Little Chéris ...

NOUVEAU & INÉDIT

ORIGINAL & INNOVANT

TOUCHANT

MADE IN FRANCE

... apportez du **BONHEUR** !

Quelques idées ...

- # Organiser une Babyshower
- # Faire envoyer systématiquement un Panier-naissance à domicile
- # Accueillir votre collaborateur à son retour avec un Panier-naissance
- # Ouvrir une cagnotte entre collègues



Le cadeau de naissance inoubliable !

**Les bébés 2018
vous remercient d'avance !**

www.littlecheris.fr



#CLUBDESCHO

GOOD MORNING

CHO
le club

Good
Morning
LIVRAISON DE PETITS ET GRANDS DÉJEUNERS

Le Club des CHO x Good Morning



12 janvier 2018 / 19 rue Vica d'Azil - La Woom

Notre histoire

12 janvier 2018 Club des CHO x Good Morning

Notre histoire

Petits & grands déjeuners

Start-up fondée en 2010

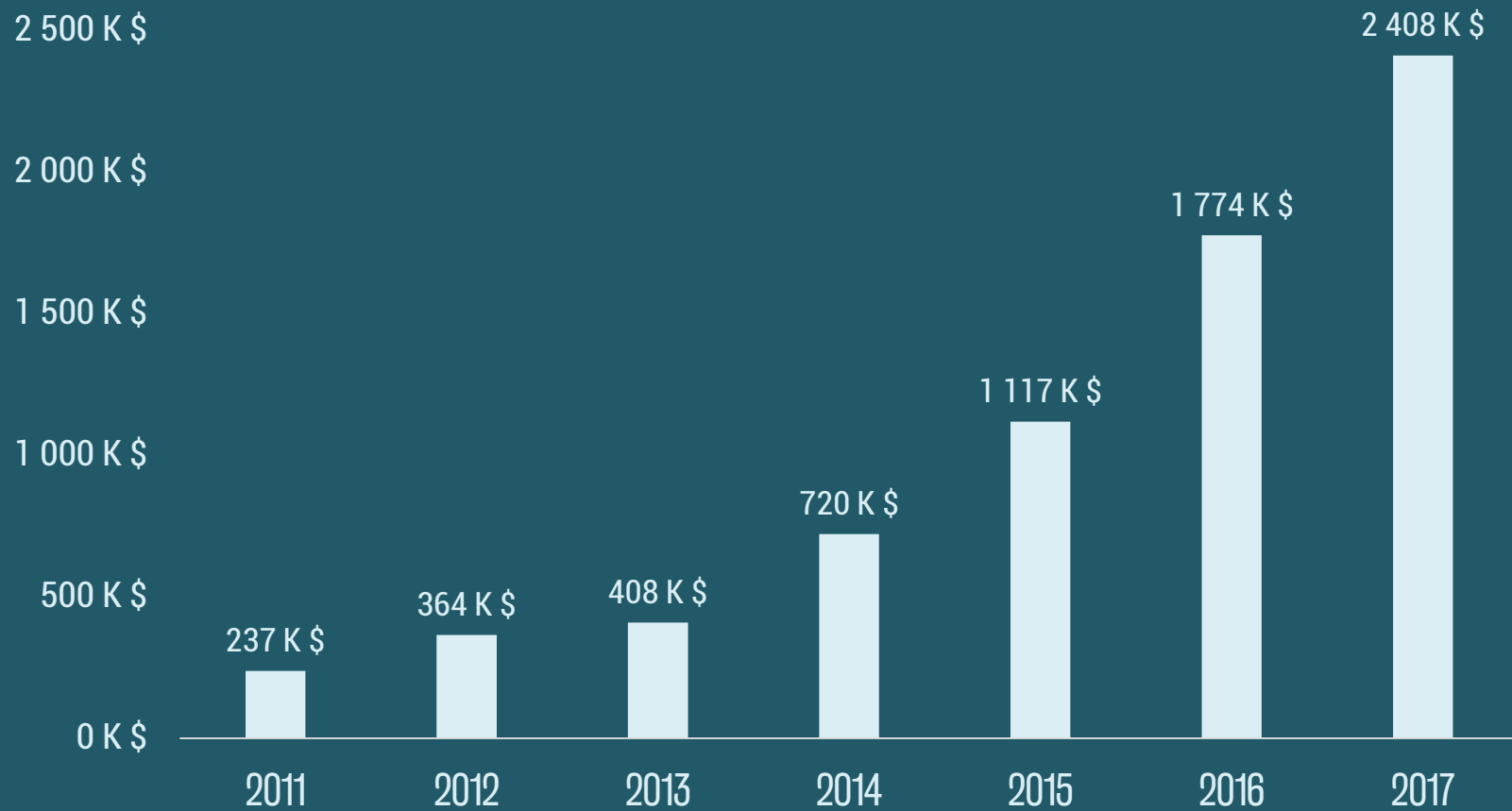
2 associés

1 chambre de bonne

Les palaces parisiens



Croissance Good Morning 2010 - 2017





Et aujourd'hui ?

6 000 contacts clients

350 livraisons par semaine

4 camions

34 personnes

7 services / 7 métiers

1 cafétéria

Lagardère



AIRFRANCE



Les offres

12 janvier 2018 / Club des CHO x Good Morning



Les offres

Offres créées avec les clients

Produits testés et approuvés

Partenariats prestigieux

LADURÉE
Paris

Bellota-Bellota®

Les offres

Fédérer les équipes

Micro-événements

Fidélisation de la génération Y



Et

nous ?

Audace & bienveillance pour grandir collectivement...



...sans oublier le plaisir de travailler ensemble !



November



Noël



Pâques



Octobre Rose



Parc Astérix

Nos événements

12 janvier 2018 / Club des CHO x Good Morning

Les événements



La dernière du Petit Journal / Juin 2016



Grand Bal Masqué du Château de Versailles / Juin 2016-2017



Festival Influenceurs Culinaires / Éditions 2016-2017



70 ans du Centre de Formation Journalistique / Octobre 2016

Les événements



Forum Elle Active / Éditions 2016-2017



BeIN Sports / 2016-2017



Lancement Vélib' / Octobre 2017



Radio Nova / Mai 2017



Salon du Luxe / Juillet 2017



Émission Quotidien / Nov. 2017

Rejoignez le Club

!

Good
Morning
LIVRAISON DE PETITS ET GRANDS DÉJEUNERS

01 46 27 99 89 / www.goodmorning-paris.com



PAUSE & NETWORKING

30 MINUTES

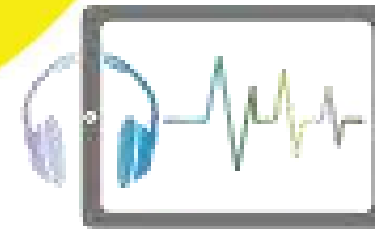


#CLUBDESCHO

#CLUBDESCHO

SOPHRO EXPRESS

CHO
le club



SOPHRO
EXPRESS

GÉNÉRATEUR DE BIEN-ÊTRE

Notre Mission : DIGITALISER ET FACILITER L'ACCÈS À LA SOPHROLOGIE



***Sandrine Benhamou, Caroline Bismuth et
Marion Fossorier
Sophrologues certifiées et fondatrices de
SOPHRO EXPRESS***



*SOPHRO EXPRESS
des séances de sophrologie audio
sur vos espaces web et digitaux
pour améliorer le bien-être de vos
salariés et la qualité de vie au travail*

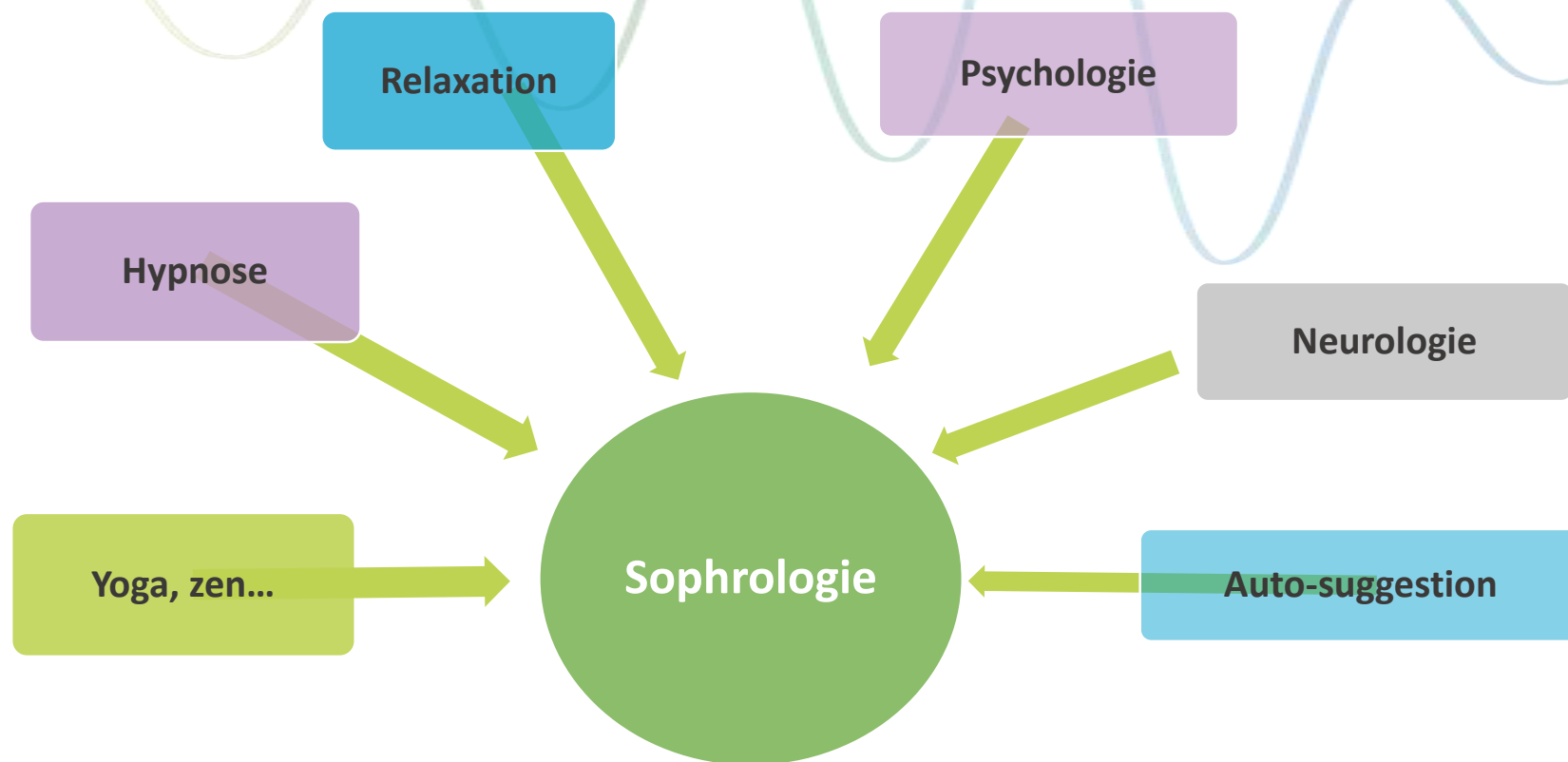


SOPHRO
EXPRESS

MAIS QU'EST-CE QUE LA SOPHROLOGIE?



Une technique psychocorporelle
d'écoute de ses ressentis



SOPHRO
EXPRESS

COMMENT CA MARCHE?

“ Trois moyens d'action



**Respiration
contrôlée**

Respiration (=) Emotions

**Relâchement
musculaire**

Détente musculaire =) détente mentale

**Suggestions
positives**

Visualisations



SOPHRO
EXPRESS

ENTREPRISE SOPHRO EXPRESS UNE RESPIRATION DANS LA VIE PROFESSIONNELLE



Pour des salariés libérés du stress et de la pression, au top de leur performance



NOS SÉANCES AUDIO

- ✓ Des exercices courts de 5' à 15' et des séances complètes de 30'
- ✓ Des textes sophrologiques adaptés au monde professionnel et conçus pour vos propres besoins
- ✓ Des voix off et une signature sonore spécifiques



SOPHRO
EXPRESS

LES PLUS ENTREPRISE SOPHRO EXPRESS



**UNE OFFRE VALABLE POUR
TOUS VOS SALARIES**



**UN ACCES ILLIMITE
POUR ECOUTER ET
REECOUTER**



**UNE ECOUTE CHEZ
SOI OU AU BUREAU
A TOUTMOMENT**



SOPHRO
EXPRESS

NOS MODULES STANDARD



Pour gérer les problématiques courantes liées au stress professionnel et au développement du potentiel



Module 1	<i>Gérer le stress et la pression au travail</i>
Module 2	<i>Révéler le potentiel des salariés</i>
Module 3	<i>Activer l'énergie au travail</i>
Module 4	<i>Développer la confiance en soi</i>
Module 5	<i>Favoriser un sommeil récupérateur</i>

Des modules de trois séances poursuivant chacune un objectif progressif et spécifique



SOPHRO
EXPRESS

NOS MODULES PERSONNALISES



Des protocoles spécialement conçus pour vos problématiques spécifiques

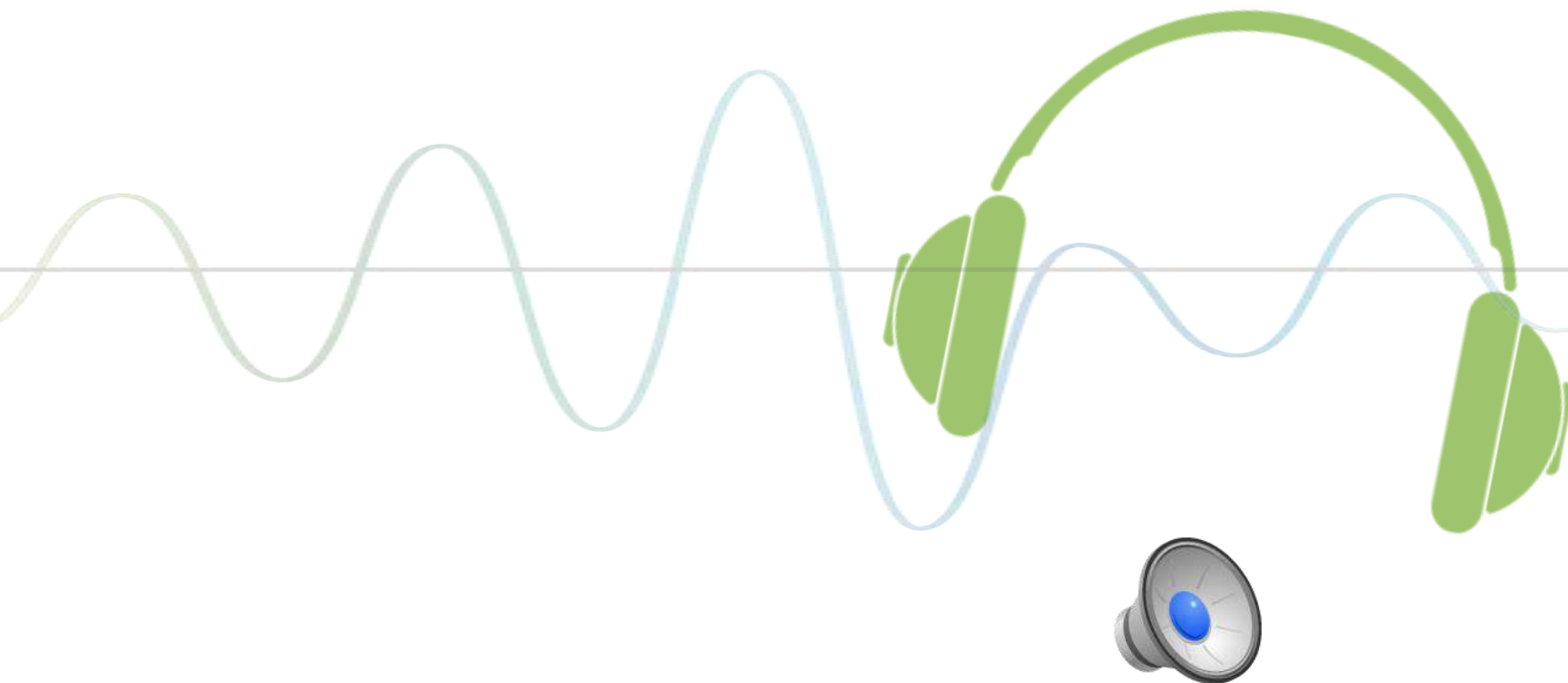
Exemples

Prendre la parole en public
Favoriser le travail en open space
Renforcer l'esprit d'équipe
Se préparer aux entretiens
ETC....



SOPHRO
EXPRESS

EXPERIMENTEZ UN EXERCICE POUR UNE DETENTE FLASH ...



Extrait d'une séance
« Un exercice de
respiration »
Cliquez pour écouter !



SOPHRO
EXPRESS



SOPHRO
E X P R E S S

DES SEANCES AUDIO DE SOPHROLOGIE

CREEES POUR TOUS VOS SALARIES

ACCESSIBLES A TOUT MOMENT

Pour un bien-être immédiat

Sandrine Benhamou 06 68 88 98 99 - Caroline Bismuth 06 34 55 67 87 - Marion Fossorier 06 71 55 80 35

SOPHRO EXPRESS -28 rue La Boétie - 75008 PARIS

sophroexpress.com

#CLUBDESCHO

CLEANY

CHO
le club

Cleany⁺





Le nettoyage de bureaux, un vieux marché...



TRES ATOMISE

SAMSIC
PROPRETÉ

ONET
PROPRETÉ ET SERVICES

ISS
PROPRETÉ

Groupe
Challancin

DERICHEBOURG

+11 495 entreprises

HERMETIQUE A LA TECHNOLOGIE

Date	Début	Fin	Salle	Matière	Cours	Groupe	Enseignant	Signature enseignant
23/04/2004	8,15	12,30		LG1	TD	1A GR2		
23/04/2004	13,45	18,00	PST302	MMC	TP	1A GR2	Mr Jérôme COUDEN	
26/04/2004	8,15	10,15	TCM003	MI2	TD	1A GR2	Mr Claude MAZEL	
26/04/2004	10,30	12,30	MMS452	BCF2	TD	1A GR2	Mr Bruno ASTRUC	
26/04/2004	13,45	15,45	TCM003	MMC	TD	1A GR2	Mr Jérôme COUDEN	
26/04/2004	16,00	18,00	TCM003	EEA2	TD	1A GR2	Mr Sylvain CHARLAT	
27/04/2004	8,15	10,15	TCM009	EEA2	CM	1A GR2	S. JACQUART	
27/04/2004	10,30	12,30	TCM009	MMC	CM	1A GR2	BALANDRAUD X.	
27/04/2004	13,45	18,00	MMS301	EEA2	TP	1A GR2	Mr CHARLAT-KOUISS	
28/04/2004	8,15	10,15	TCM009	MMC	CM	1A GR2	Mr GHEDEAC	
28/04/2004	10,30	12,30	TCM003	EEA2	TPA	1A GR2		
28/04/2004	13,45	18,00	CTT442	BCF2	PROJET	1A GR2	Mr Laurent KIEFFER	
29/04/2004	8,15	10,15	TCM009	EEA2	CM	1A GR2	S. JACQUART	
29/04/2004	10,30	12,30	TCM009	MMC	CM	1A GR2	X. BALANDRAUD	

...où les problèmes sont récurrents



QUALITÉ



TRANSPARENCE

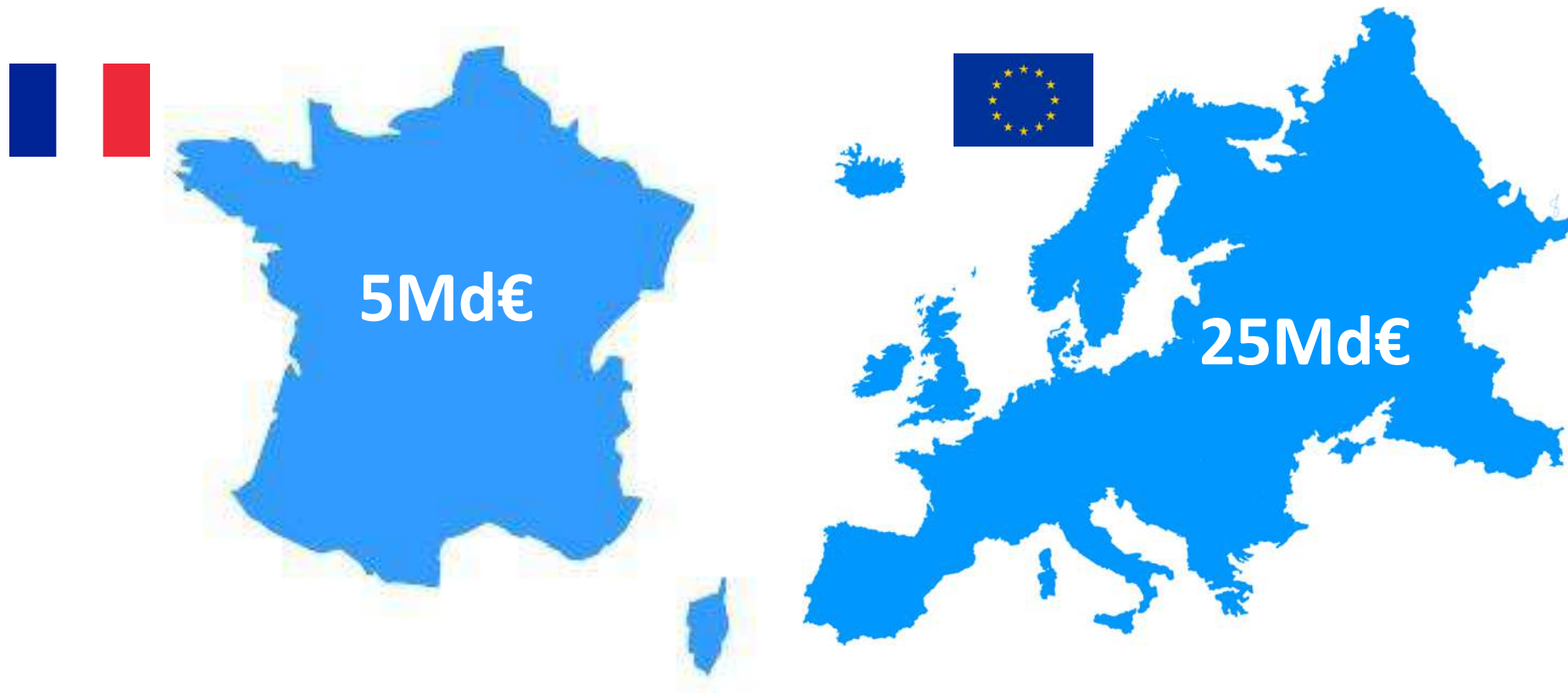


COMMUNICATION



CONTRATS RIGIDES

Un marché au gros potentiel





Cleany⁺

SMART OFFICE CLEANING & MANAGEMENT

Les Services Généraux du 21^e siècle



FACILITY MANAGEMENT &
WORKPLACE SERVICES



HOTELLERIE
D'ENTREPRISE

**MARQUE EMPLOYEUR
ENGAGEMENT COLLABORATEURS**



GOOD JOB
STRATEGY

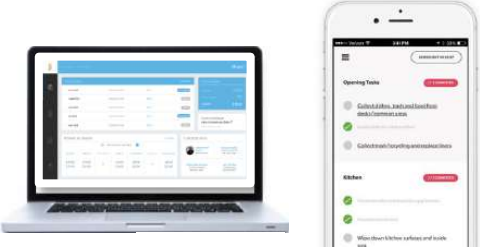


BIEN-ETRE
COLLABORATEURS

Les besoins des OM & Responsables des SG



**QUALITE
PROACTIVITE & CONSEIL
SUIVI PERSONNALISE**



**REACTIVITE
FLEXIBILITE**

**RELATION SIMPLE &
DE CONFIANCE**



**ENGAGEMENT SOCIAL &
ENVIRONNEMENTAL**



**COMMUNICATION
TRANSPARENCE**

L'identité Cleany



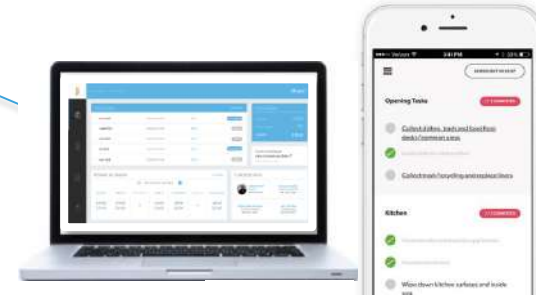
Cleany⁺
Academy

Les meilleurs professionnels,
formés pour vous

Cleany⁺
Green

Une entreprise engagée
aussi pour l'environnement

Cleany⁺

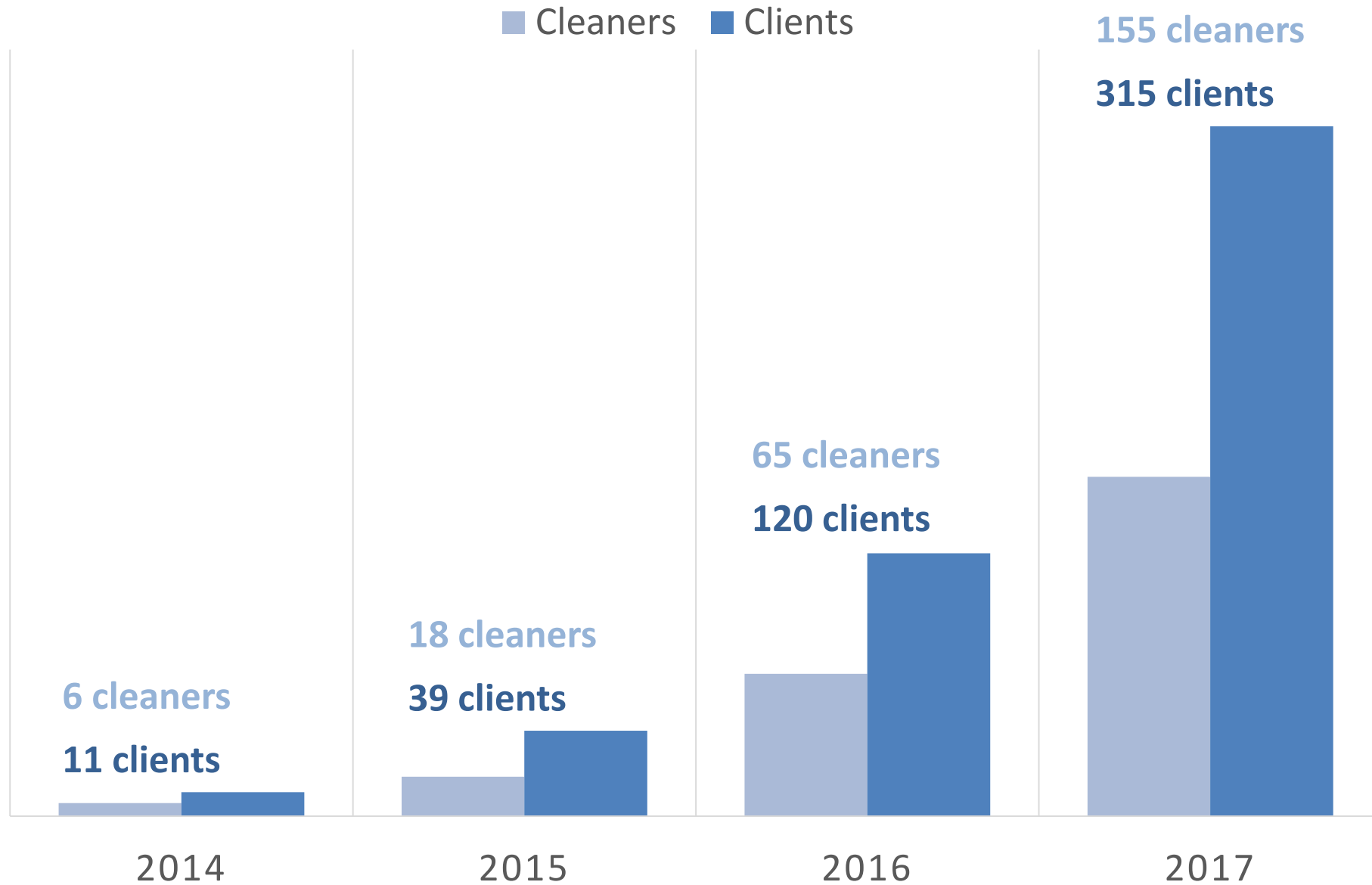


La flexibilité du service:
L'Office Management en 1 clic

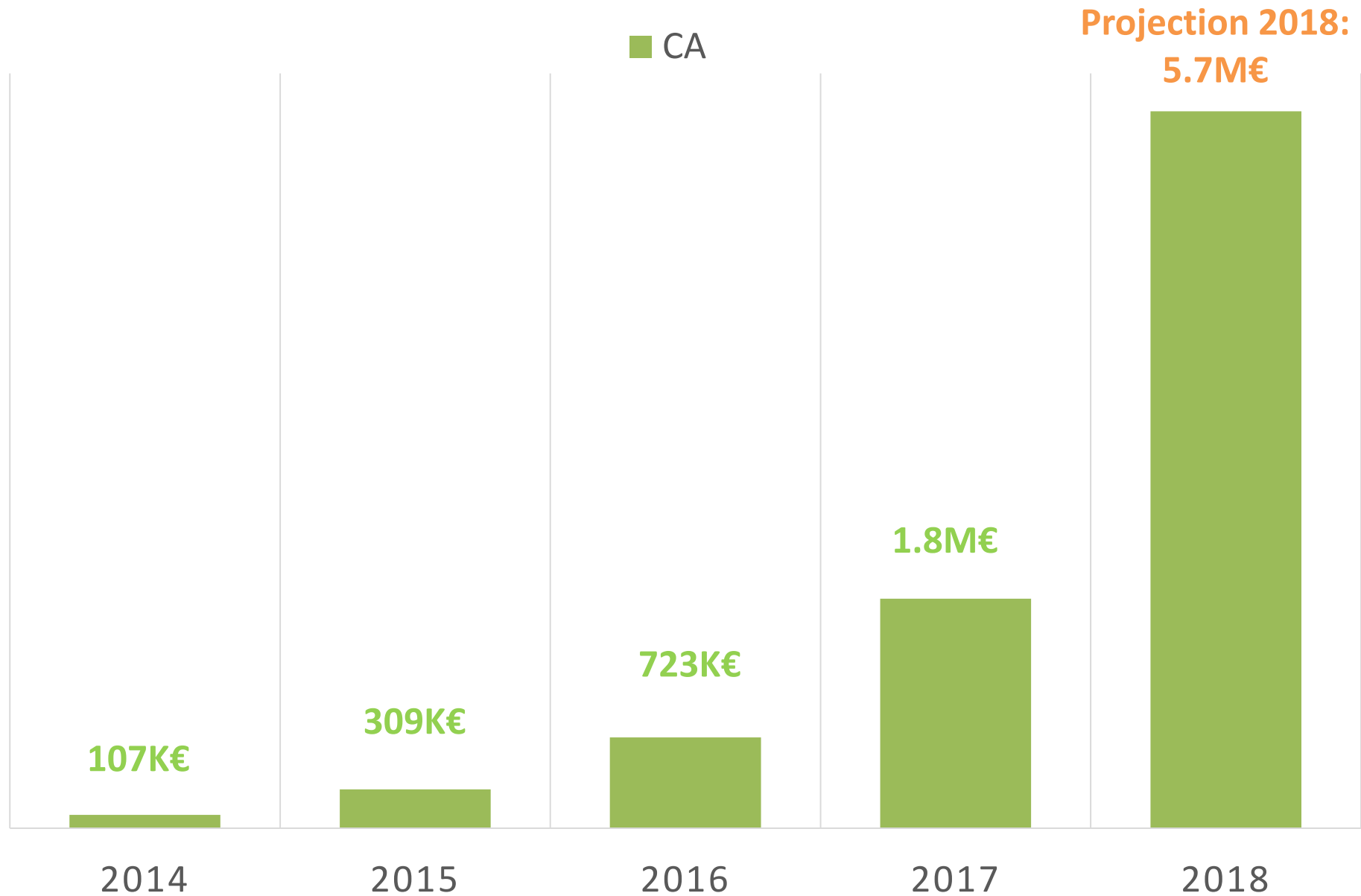


L'excellence opérationnelle:
réactivité, communication &
transparence

Notre évolution



Notre évolution



Objectif 2020



Chopard infobip

FONCIA

evaneos

wecoms

dynamo

BAP
BUREAUX À PARTAGER

Pinterest

< talent.io />
Great jobs for great developers

Hotel Tonight

Planisware
Get innovation to market

BNP PARIBAS

Cleany⁺

le wagon

TASTY

econocom

CHERZ

MERCI

PARTECH
SHAKER

VizEat
Authentic food, Authentic people

leCab

URBAN
LINKER

So
Shape

CREATIVESPIRIT
PERSONAL TOUCH / GLOBAL REACH

KEENSIGHT
CAPITAL

Click&Boat
Location de bateaux entre particuliers

SPONSORISE.ME

MINUTEBUZZ

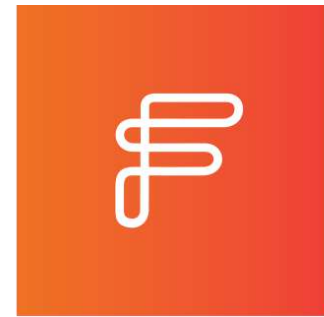
WeFix

Rte
Réseau de transport d'électricité

#CLUBDESCHO

FIT FACTORY

CHO
le club



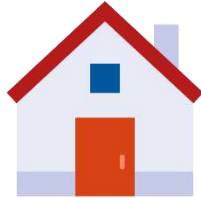
FIT FACTORY

SPORT EN ENTREPRISE

Coaching & actions sportives pour vos salariés



FIT FACTORY



BUREAUX À PARIS

24 rue de l'Échiquier
75010 Paris



5 EQUIPIERS

Axel, Sébastien, Péha,
Bruno, Julien



3 ANS D'EXISTENCE

13 janvier 2015

GARMIN™

CLARINS
PARIS

adidas®


PUBLICIS
MEDIA



Wir leben Autos.


Red Bull®

Lagardère

Reebok 



Schneider
Electric
MARATHON
DE PARIS 


PUMA®


Disneyland
PARIS



SECURITE SOCIALE

l'Assurance
Maladie

LA VISION DU SPORT EN ENTREPRISE



FIT FACTORY



+ 3 ans

d'espérance de vie globale
en moyenne pour le salarié



+ 6 à 9%

d'amélioration de la productivité
en moyenne pour le salarié



+ 5 à 7%

d'économie sur le budget santé
du salariés pour l'entreprise



Amélioration du **moral et de la concentration des salariés**



Amélioration des **relations au travail et de la cohésion d'équipe**



Amélioration des **rappports sociaux, réduction des conflits**



Amélioration de **l'engagement des salariés, réduction du turn over**



Réduction de **l'absentéisme, des accidents de travail**



Impact positif sur la **culture d'entreprise et son attractivité**

NOTRE OFFRE SPORTIVE



FIT FACTORY



COACHING RÉGULIER

Running, crosstraining, yoga, danse...
Pour tous les niveaux et tous les goûts !



PRÉPARATION DE COURSE

Du 5km au marathon, un bon moyen
de dépasser ses limites entre collègues



TEAM BUILDING

Des olympiades sportives en équipe, la
meilleure idée pour souder des équipes !



WORKSHOPS SANTÉ

Posture au bureau, nutrition, cigarette...
apportez de la connaissance à vos salariés



1. COACHING RÉGULIER

Running, crosstraining, yoga, danse...

Pour tous les niveaux et tous les goûts !

LES SPORTS PROPOSÉS



RUNNING

 Fractionné, sprint, renforcement...

 Pour tous les niveaux



CROSS-TRAINING

 Préparation physique générale

 Pour tous les niveaux



CARDIO-BOXE

 Sport ludique et cardio

 Pour tous les niveaux

LES SPORTS PROPOSÉS



YOGA - PILATES

🌀 Respiration, méditation, relaxation

🌀 Pour tous les niveaux



STRETCHING

🌀 Travail de souplesse, étirements

🌀 Pour tous les niveaux



ZUMBA/DANSE

🥁 En musique, sans matériel

🥁 Pour tous les niveaux

LES COACHS



PROFESSIONNELS DIPLÔMÉS

Spécialistes dans leur domaine, tous nos coachs sont dotés d'une carte professionnelle de coaching sportif et d'une assurance spécifique



MATÉRIEL INCLUS

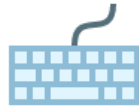
Cordes à sauter, rouleaux de massage, tapis, chronomètres, plots... les coachs apportent avec eux tous les accessoires dont ils ont besoin



ANIMATEURS, MOTIVATEURS

Ils ne sont pas seulement des professionnels du sport, ils sont aussi créateurs de lien social et de bonne humeur entre collègues !

PLATEFORME DE RÉSERVATION



PLATEFORME D'INSCRIPTION PERSONNALISÉE À VOS COULEURS

- Gestion facile des inscriptions/désinscriptions
- Envoie d'emails de confirmation/rappel
- Gestion de multi-dates et multi-localisations
- Intégration des décharges d'assurance
- Intégration des autorisations de droit à l'image
- Possibilité d'intégrer un système de paiement

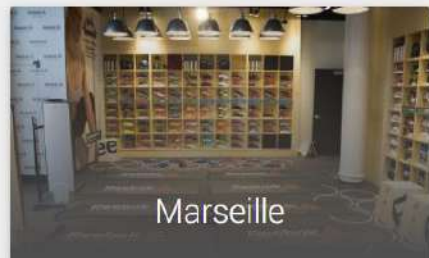


RÉCUPÉRATION DE STATISTIQUES DE FRÉQUENTATION DES SPORTIFS

- Nombre de participants moyen par session
- Nombre de participants moyen sur la saison
- Régularité des participants/entité
- Régularité des participants/ancienneté
- Ratio salariés sportifs/reste des salariés
- Ratio hommes/femmes...

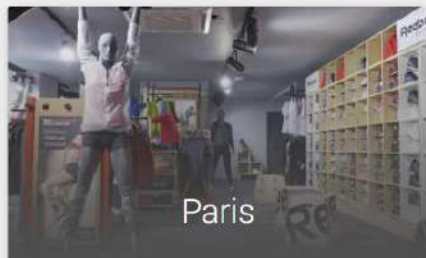


+ D'INFOS



Marseille

Continuer



Paris

Continuer



Toulouse

Continuer

[CGU](#) [CONFIDENTIALITÉ](#) [MENTIONS LÉGALES](#) [FAQ](#) [CONTACT](#)



Client : Reebok France / www.reebokfitchallenge.fr



Centre Sportif
Ladoumègue

Mardi - 19h30

Continuer



Centre Sportif
Wimille

Jeudi - 19h30

Continuer



Centre Sportif
Les Fillettes

Vendredi - 19h30

Continuer



DÉPART MONDIAL 8 Mai, 2016



CAEN

ROUEN

PARIS



TRAINING SESSIONS - PARIS

Choisissez vos training sessions :

JEUDI 07 AVRIL 2016

JEUDI 28 AVRIL 2016

JEUDI 05 MAI 2016



Red Bull Ile De France
64 Rue De Cléry
75002 Paris

Jeudi 07 Avril 2016

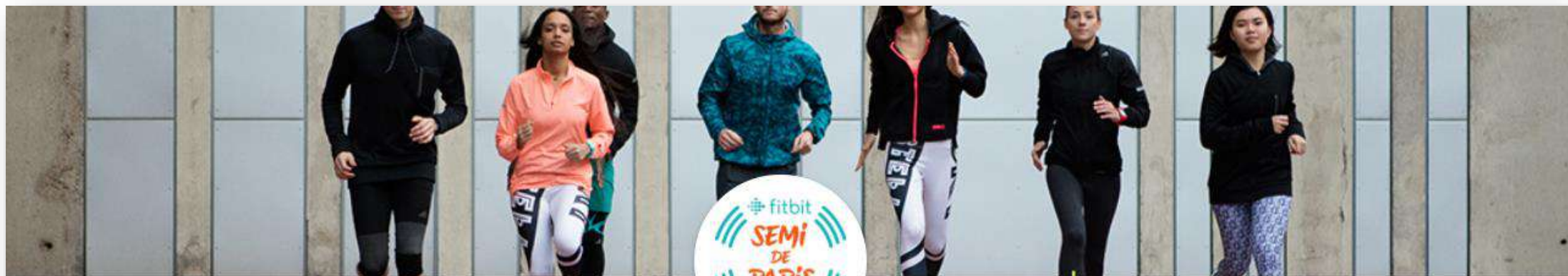
19h00 - 20h30

JE SOUHAITE PARTICIPER

[Connexion à mon compte](#)

S'INSCRIRE
REJOIGNEZ-
NOUS
8 MAI

Client : Redbull France / www.wflwr-trainingsessions.fr



Fractionné court

Continuer



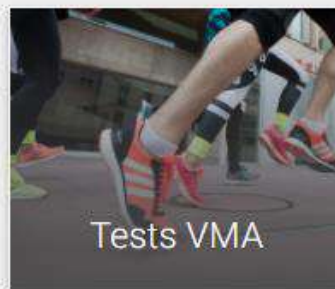
Côtes

Continuer



Fractionné long

Continuer



Tests VMA

Continuer

Client : Semi Marathon de Paris / <http://training.fitbitsemideparis.com/>

MARDI **09** JANVIER
2018

JEUDI **11** JANVIER
2018



 **PARC PARIS-ORLY-RUNGIS**
45 RUE DE MONTLHÉRY
94150 RUNGIS

 **MARDI 09 JANVIER 2018**

 **12H15 - 13H15**

 **CARDIO-BOXE**

JE SOUHAITE PARTICIPER

[Connexion à mon compte](#)



2. PRÉPARATION DE COURSE

Du 5km au marathon, un bon moyen
de dépasser ses limites entre collègues

FORMULES D'ENTRAINEMENT



5K, 10K et COURSE D'OBSTACLES



- **3 mois** de préparation
- 1 session par semaine avec 1 coach
- Tous niveaux de running mélangés



SEMI MARATHON et TRAIL



- **De 3 à 6 mois** de préparation
- 2 sessions par semaine avec 1 coach
- 2 groupes de niveau



MARATHON et ULTRA TRAIL



- **De 6 à 12 mois** de préparation
- 2 sessions par semaine avec 1 coach
- 2 groupes de niveau



Vitality

LA
GRANDE
COURSE
DU
GRAND
PARIS



OPTIONS



AVANT LA COURSE

- Achat des dossard de votre équipe
- Réalisation de t-shirts à vos couleurs
- Réductions chez marques partenaires (montres GPS, textile, chaussures...)



LOGISTIQUE LE JOUR J

- Organisation d'un petit déjeuner
- Vestiaire / consigne mobile
- Coachs pacers durant la course
- Boissons et collations



REPORTAGE PHOTO & VIDEO

- Shooting photo et réalisation vidéo professionnels pour diffusion en interne



3. TEAM BUILDING

Des challenges sportifs entre collègues,
la meilleure idée pour souder une équipe !

COURSE D'ORIENTATION 

BOOTCAMP 

ATELIERS CIRQUE 

PARCOURS DU COMBATTANT 

OLYMPIADES 

 Esprit d'équipe

 Cohésion

 Dépassement de soi

 Convivialité

 Leadership

 Appartenance à un groupe







4. WORKSHOPS SANTÉ

Posture au bureau, nutrition, étirements...
apportez de la connaissance à vos salariés



GESTES ET POSTURES AU BUREAU

Intervention de kinésithérapeutes pour lutter contre les accidents du travail et les troubles musculo-squelettiques



L'ALIMENTATION AU BUREAU

Intervention de diététiciens qui répondent aux idées reçues et aident à prendre les bons réflexes alimentaires



LUTTER CONTRE LA CIGARETTE

Parce qu'en plus de vous tuer la santé et d'être un désastre écologique, son coût pour l'entreprise est énorme



ENTREPRISE ET HANDICAP

Sensibilisation et transmission d'expériences autour du thème du handicap, encadrées par des sportifs handisport



FIT FACTORY

#CLUBDESCHO

SIMUNDIA

CHO
le club



Simundia



Libérez le potentiel de vos talents

L'accompagnement à distance de vos collaborateurs

Janvier 2018



Nous aidons vos collaborateurs à se développer et à faire face à leurs problématiques

- Accès à un service de coachs, psychologues et travailleurs sociaux en ligne



- Intervention de manière ponctuelle sur une thématique ciblée
- Dispositif d'écoute,
- d'accompagnement et de
- transmission d'outils à distance par visioconférence ou téléphone

Nos offres de coaching et d'accompagnement psychologique et social peuvent être prises ensemble ou séparément

Coaching



Souvent proposé aux **managers**

Développement des compétences et gestion de problématiques opérationnelles

- ✓ *motiver son équipe*
- ✓ *préparation de réunion*
- ✓ *gestion du stress*

Accompagnement psychologique et social



Proposé à **tous les collaborateurs**

Action dans le sens de la **qualité de vie au travail, face aux risques psychosociaux**

- ✓ *confiance en soi*
- ✓ *difficultés relationnelles*
- ✓ *endettement, problèmes administratifs, logement*

Etape 1

Pour parler à un expert, veuillez nous laisser vos coordonnées

Email

Mot de passe

Code entreprise

Créer un compte

Vous avez déjà un compte ?

Accès des collaborateurs grâce à un **code entreprise** fourni au lancement



Confidentialité, sécurité et anonymat

Etape 2

Etape 2/5

Optionnel : Dans quel contexte s'inscrit votre demande et pourquoi faites-vous cette demande maintenant ?

Continuer

Questionnaire pour identifier le **besoin** du collaborateur et trouver l'expert le **mieux adapté**



Qualité des échanges

Etape 3

Simendia

Accès | De votre profil | Mon compte

Compléter mon profil

Ma planification

Ma liste d'attente

Mon réseau

Patricia Bolasson

Après un format en visio en direct et l'absence de Cash Chatbot d'après le calendrier de travail, je propose la prestation d'assistance personnalisée à l'expertise de l'expertise plus personnalisée en fonction de la combinaison du calendrier de travail de l'expert (consultation, problème technique, etc.) et de la disponibilité de l'expert en fonction de son calendrier de travail. Pour plus d'informations, contactez Patricia Bolasson au service client de Simendia.

	jeudi 23 avril	vendredi 24 avril	samedi 25 avril	dimanche 26 avril	lundi 27 avril	mardi 28 avril	mercredi 29 avril	jeudi 30 avril	vendredi 1er mai	samedi 2er mai	dimanche 3er mai
10:00											
11:00											
12:00											
13:00											
14:00											
15:00											
16:00											
17:00											
18:00											

Possibilité de réserver et effectuer ses séances par visioconférence **y compris le soir et le weekend**



Flexibilité et accessibilité



Amélioration des performances des collaborateurs

Responsabilisation, développement des compétences et de l'autonomie



- Suivi d'utilisation : nombre de suivis et de séances
- **Suivi des problématiques traitées tout en maintenant la confidentialité et l'anonymat**



Augmentation de l'engagement des collaborateurs

Élément de fidélisation et attractivité en tant que recruteur



- Prise en compte de la santé au travail et prévention des difficultés
- **Conformité avec la réglementation sur la mise en place d'actions de prévention des risques psychosociaux et de travailleurs sociaux**

Nous proposons une facturation à l'abonnement

Format d'abonnement

-déterminé en fonction du nombre de collaborateurs :
x€ par collaborateur couvert et par an

-pour **un crédit de séance par collaborateur couvert et par an** : format le plus utilisé de 6 séances d'accompagnement psychologique et 3 séances de coaching

-permettant de pouvoir bloquer un budget dédié et d'avoir de la visibilité sur vos dépenses

Notre prestation s'accompagne d'une **communication interne au lancement**, adaptée au contexte



Nous avons sélectionné des experts qualifiés nous permettant de couvrir de nombreuses thématiques



Experts sélectionnés

- Critères de sélection : formation, expérience, accréditation
- Entretiens individuels de sélection
- Expérience dans le monde de l'entreprise et dans l'accompagnement à distance

Quelques experts partenaires



Véronique Hontarrède

Psychologue, spécialiste gestion du stress, des crises et du burnout



Catherine Snyers

Coach, HEC, VPSFCoach, spécialiste communication et stratégie



Quitterie Larroque

Psychologue, spécialiste confiance en soi, thématiques personnelles



Fabrice Mézières

Coach, HEC, EMCC, spécialiste préparation d'échéances et management



Emmanuelle Barouch

Psychologue, spécialiste perte de sens, anxiété, angoisse



Marie Willems

Coach, Transformance, EMCC, spécialiste burnout et performance d'équipe

Nous disposons d'une équipe fondatrice complémentaire et d'un réseau de partenaires



Gregoire Schiller

HEC2012

3 ans de conseil chez Roland Berger à Paris

1 an responsable pays chez Rocket Internet



Colombe Mandula

Ecole des Psychologues Praticiens 2012

HECEntrepreneurs 2013

1 an au pôle RH/ Carrières du BCG



Vincent Simon

Arts et Métiers, 2013 et ESCPMarketing, 2014

2 ans responsable du développement produit chez Juridique Club



Nos partenaires nous font confiance dans notre capacité à délivrer un service de qualité innovant

Obtenir un devis ou demander des informations



Grégoire Schiller

06 89 74 13 89

gregoire@simundia.com



Colombe Mandula

06 25 37 04 98

colombe@simundia.com

#CLUBDESCHO

THE BEANS ON FIRE

★ ★ ★

CHO
le club

★ ★ ★

**THE
BEANS
ON FIRE**
COLLABORATIVE ROASTING

**THE
BEANS
ON FIRE**

COLLABORATIVE ROASTING





CULTIVER



Otro año que termina con mucho trabajo pero estamos probando que si se puede, en el año nuevo seguiremos creciendo juntos.

Feliz año 2018















TORRÉFIER







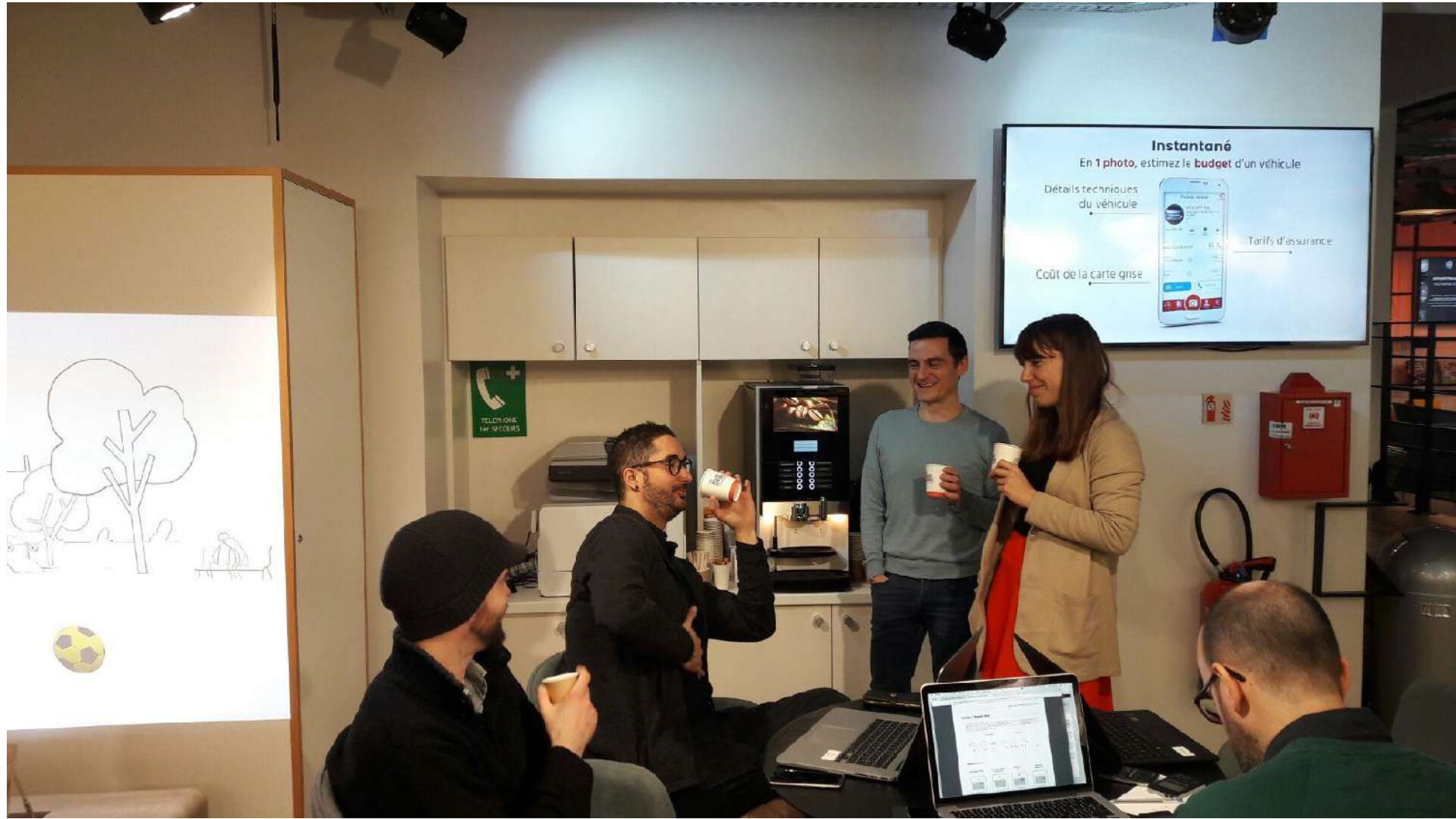




**PRÉPARER
& DÉGUSTER**







THE BEANS ON FIRE
COLLABORATIVE ROASTING

MORNING UPPER CUT

UN ESPRESSO INTENSE QUI DÉPOTE

Une création unique de thebeansonfire.com
100% grains de café d'origine Colombie et Brésil (50/50)
Torrifié à Paris par vos artisans de la pause café.

THE BEANS ON FIRE
COLLABORATIVE ROASTING

The Daily

Rond et équilibré.
Un café, tout simplement,
qui vous accompagne toute la journée

Une création unique de thebeansonfire.com
100% grains de café d'origine Colombie et Brésil (50/50)
Torrifié à Paris par vos artisans de la pause café

THE BEANS ON FIRE
COLLABORATIVE ROASTING

WORK POTION

Café, productivité, bonne humeur
Un filtre magique, aromatique, doux et fruité

Une création unique de thebeansonfire.com
100% grains de café d'origine Colombie et Brésil (50/50)
Torrifié à Paris par vos artisans de la pause café

THE BEANS ON FIRE
COLLABORATIVE ROASTING

NO LIMIT

LES PLAISIRS DU CAFÉ SANS LA CAFÉINE
UN DÉCA NATUREL À DÉGUSTER, SANS LIMITE

Une création unique de thebeansonfire.com
100% grains de café d'origine Colombie et Brésil (50/50)
Torrifié à Paris par vos artisans de la pause café

**CHAQUE BON CAFÉ
EST LE FRUIT
D'UNE HARMONIE
ENTRE CEUX
QUI CULTIVENT
TORRÉFIENT
PRÉPARENT
DÉGUSTENT**



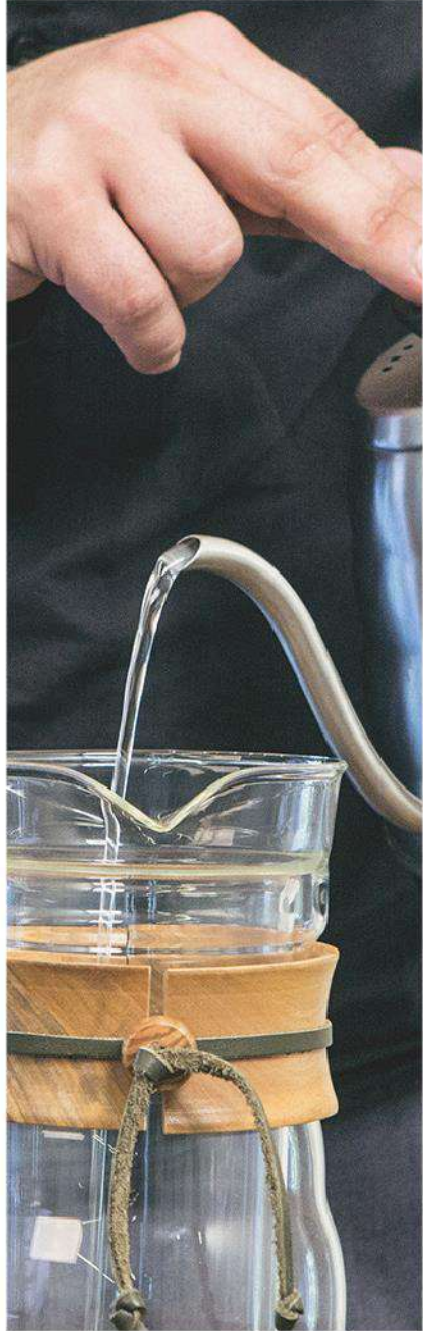
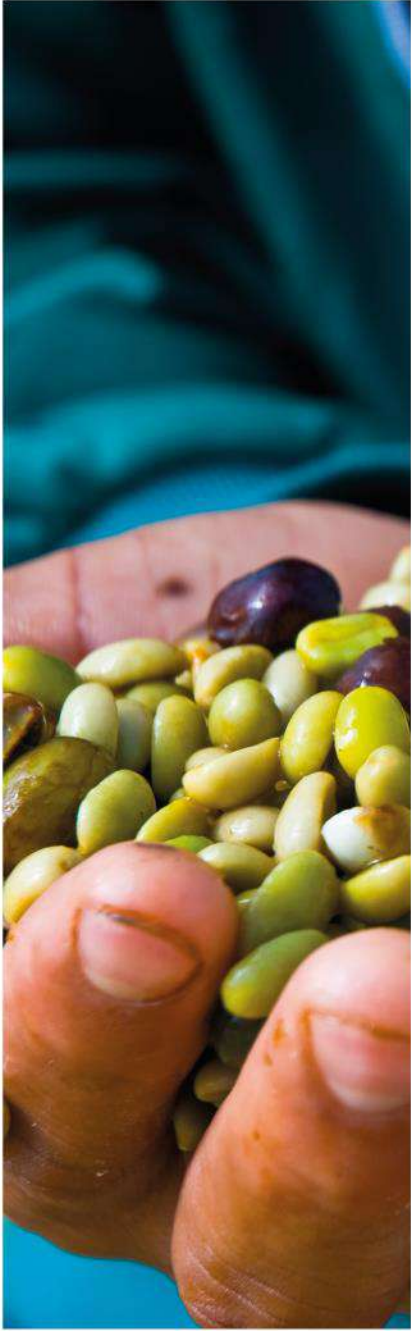


DÉVELOPPER L'ÉCONOMIE DU PARTAGE, LE COLLABORATIF



**THE
BEANS
ON FIRE**

COLLABORATIVE ROASTING







Master Class Latte Art



Master Class Dégustation par triangulation



Master Class Torréfaction d'échantillons







PAUSE & NETWORKING

30 MINUTES



#CLUBDESCHO

PROCHAIN RDV DU CLUB

LE 26.01.2018



#CLUBDESCHO