



HappyAction

Rendre le collaborateur acteur de son
épanouissement

#ClubdesCHO



En sortant de l'atelier, vous serez très heureux(se) si ...

1. Vous faites de belles rencontres.

1. Vous apprenez quelque chose de nouveau : de nouvelles idées, façons de voir les choses ou de nouveaux outils.

Top Answer :

“Je serai très heureux si j'avais quelques recettes simples ou une baguette magique...”

Qu'est ce que l'épanouissement professionnel, selon vous ?

1 - la reconnaissance & l'évolution : donner la possibilité aux collaborateurs d'évoluer et d'enrichir leurs compétences.

2 - le sens : participer au projet de l'entreprise et à son développement.

3 - Une ambiance de travail stimulante : à la fois conviviale, saine et bienveillante.

4 - Un bon équilibre entre vie pro & vie perso.

Top Answer :

“L'épanouissement pro c'est la symétrie entre ce que l'on souhaite apporter et ce que l'entreprise attend de vous. C'est ainsi pouvoir contribuer au développement de son entreprise et mesurer le fruit de cette contribution...”

A quoi voyez vous qu'un collaborateur est acteur de son propre épanouissement professionnel ?

1 - A sa capacité à identifier ce qui est bien pour lui.

2 - A sa motivation et à son envie d'apprendre.

Top Answer :

“Lorsqu'il définit auprès de son manager ses attentes, ses ambitions, et propose régulièrement des idées d'amélioration de son cadre pro.”



Le **REX** du mois par :

Sandrine Diagana

Happiness Officer chez L'Oréal Groupe

#ClubdesCHO

(15 min)





Notre Ambition



2018

*Création d'un Espace **Re énergie***

Contexte / Sept 2017

- **Happiness Buzz** remonte des souhaits des collaborateurs autour de pauses détente, repos, siestes, revitalisation, déconnexions
- **Brainstorming** organisé avec les gagnants de l'idée « zen space » qui ont participé à l'enquête Happiness Buzz
- **Après études des différents espaces sur le Campus** (sous sols parking - 1, salle merchandising, Bat B, médiathèque pour tester ce projet pilote, il apparaît que **Le web center** (15 m de long et 5 m de large) serait intéressant ; il peut être transformé et aménagé en « zone de ressources, déconnexion/revitalisation » ; les quelques postes seraient basculés côté Business Center en face, très central pour les bâtiments.
- **3 points essentiels pour l'espace test pilote:**
 - Une solution d'espaces privatisés et non undortoir,
 - Un espace simple, semi ouvert, central
 - Un solution polyvalente relaxation, déconnexion, sieste, ressource



Contexte /études

Bienfaits des siestes ZZZen, power nap ET moments de revitalisation

- Abaissement de la tension nerveuse
- Amélioration de la concentration, de la créativité, de la performance
- Bénéfices plaisir et bien être : une vie plus agréable
- Soulagement des courbatures et des douleurs musculaires

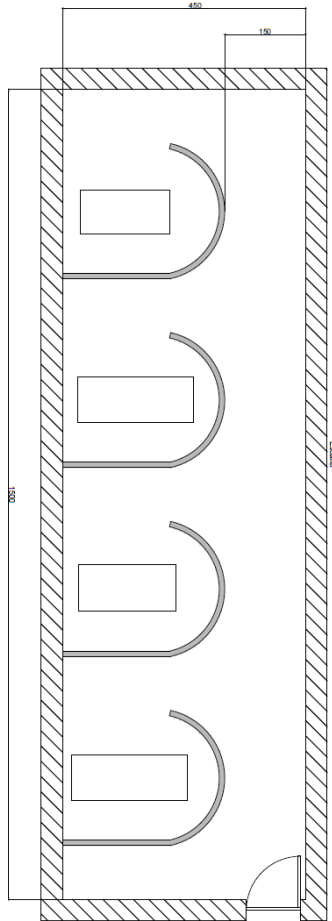


Idée implantation Espace testpilote

4 espaces flexibles et « privatisés » alliant revitalisation, relaxation, détente et sieste

À l'entrée poufs « Wafs » ergonomiques

4 alcôves, 4 solutions : un transat zero gravity, un siège massage, un power nap, une boîte à rêves



Projections et tests / Oct,Nov2017

15 entreprises contactées,
4 entreprises se détachent et ont été testées :

- **Be O top** <http://www.beotop.fr/>

Une femme passionnée qui a œuvré depuis dix ans auprès d'acteurs comme accor pour la revitalisation et l'innovation

- **Silence business Solutions** <https://www.sbsmobilier.fr/>

Une équipe qui vend d'abord de l'acoustique, a évolué dans le collaboratif, l'artistique et enfin du rêve en entreprise

- **Work in Joy** <http://www.workinjoy.be/fr/>

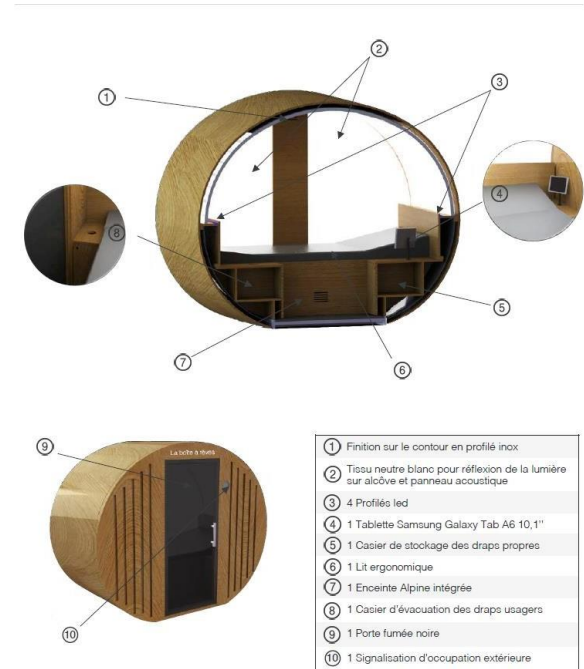
Une femme entrepreneur, formée en zen, yoga, bien être et qui allie ses deux passions et sa connaissance de l'entreprise pour réconcilier vie privée et vie professionnelle et qui fournit un accompagnement global et digital (appli, reporting)

- **Bar à sieste** <http://barasieste.com/>

Start up, étudiant d'école de commerce qui a voyagé et créé son concept sur les besoins internationaux de performance en entreprise

Tests produits / Nov 2017

La Boite à rêves/par SBS : silence business solutions



Note technique et artistique 9/10

Idéale également pour l'espace Lounge

Tests produits / Nov 2017

Hamac et Transat position 0 gravity
fournis avec casques, lunettes Psio et applications zen
Proposés par Be O Top et Work In Joy



Note technique et artistique 8/10

Tests produits / Nov 2017

sièges connectés, casques et applications Respiration, relaxation, massage

Fauteuil de respiration

Mieux respirer, mieux vivre !



5 MIN
Sieste Flash
Pour lutter
contre la
sommolence



10 MIN
Turbo Sieste
Vigilance
Endurance
performance



20 MIN
Sieste
Energisante
+ concentration,
Mémorisation
créativité



Fauteuil de relaxation

Bulle d'air pur !

Avant-première
SALON CE Sept. 17
APP Coaching / Relaxation RelaxStory
efficace sur tablette, smartphone

Conception d'une assise ergonomique optimisée
pour une relaxation profonde sans motorisation

Coque qui assainit l'air ambiant
en éliminant les polluants,
les bactéries et les produits chimiques

Balles anti-stress

APPLICATION MOBILE
Iphone ou Android
fin 2017

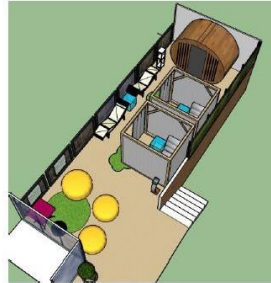
Avant première à Paris www.chair.com

Note technique et artistique 8/10

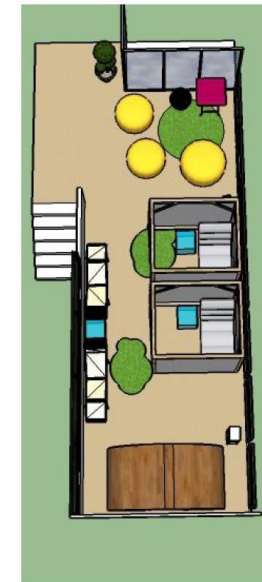
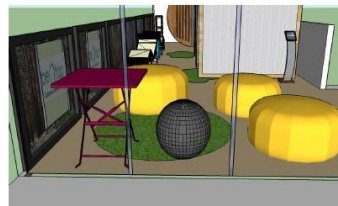
Rétro planning détaillé Espace Revitalisation

RETROPLANNING : test and learn projet Pilote printemps 2018 Siège

- Partage du projet
- Déménagement du web center
- Nettoyage
- Livraison et installation des différents éléments entre le 22 et le 22 janvier
- 30 janvier : communication et invitation à l'inauguration le 6 février

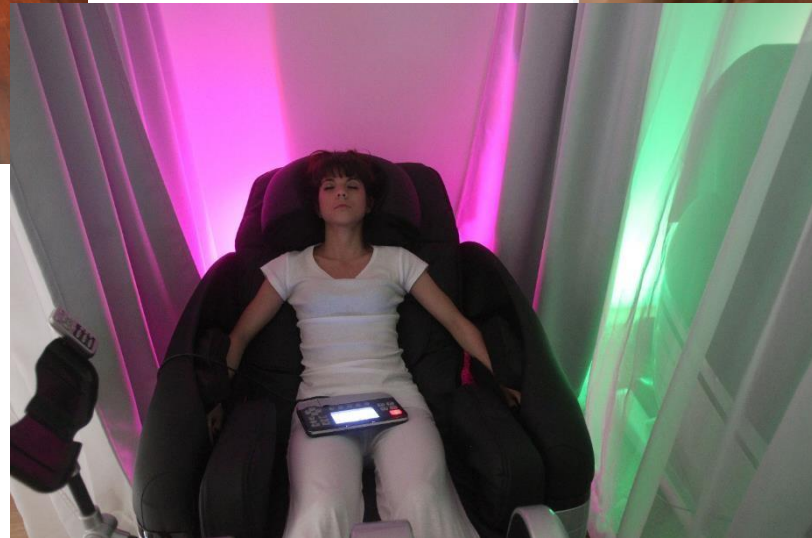
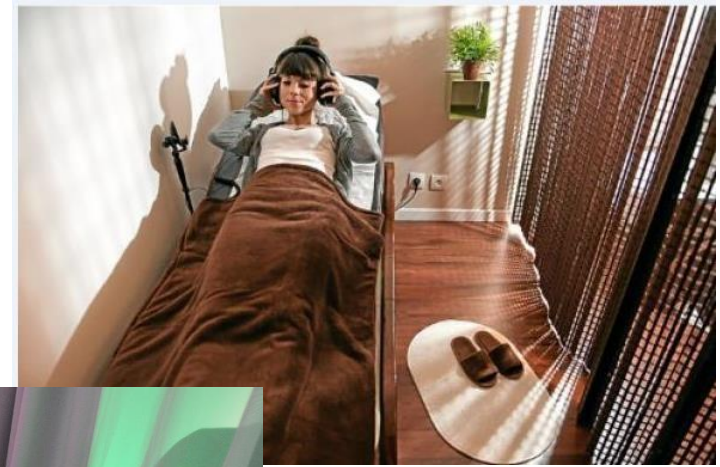


Cabines côté fenêtre – version retenue



Tests / Nov 2017

Le Bar à Sieste/concept global



Note technique et artistique 6/10

non retenu

Témoignages / Oct, Nov 2017

THALYS,
Patricia Baars,
responsable communication Bruxelles

« Nous avons le plaisir de collaborer avec la société WorkinJoy depuis le début de l'année 2017. Le déménagement du siège de Thalys a eu lieu en mai 2017 et était l'occasion pour notre entreprise d'introduire le New Way of Working (télétravail, clean desk, flex desk,..). La ligne de conduite dans ce projet de déménagement était le bien-être des collaborateurs. L'architecte du projet avait bien intégré un PowerNap room et un Relax Room dans son concept architectural. Dans ce contexte, nous avons fait connaissance avec la société Workinjoy et Sophie Geilenkirchen. Nous avons analysé les possibilités pour notre PowerNap room et nous avons choisi 2 chaises (chaise de massage et chaise zéro gravité avec tous les accessoires nécessaires pour créer un vrai espace et ambiance de détente). Nos collaborateurs sont très contents avec cette possibilité de faire une micro-sieste au travail et également avec l'application qui est très « user friendly » et qui permet aussi à l'utilisateur de poser des questions en direct à WorkinJoy.

Le point fort de WorkinJoy est que ce n'est pas juste une société qui place les chaises de massage en entreprise. Nous avons fort apprécié l'accompagnement tout au long du projet. Nous avons organisé ensemble avec Sophie des sessions d'informations pour les collaborateurs comment utiliser les chaises. Et l'accompagnement ne s'arrête pas là : WorkinJoy nous accompagne tout au long de l'année avec des sessions de méditation guidée, des sessions sur la qualité du sommeil, des sessions de respiration, ...Nous sommes également très contents des statistiques qui sont envoyées chaque mois grâce à l'application qui gère le temps des pauses revitalisantes et les types de session de repos. Conclusion : une très belle et agréable collaboration ! «

Laurence Bordry,
groupe Accor,
Directrice Marketing et innovation, Issy les Moulineaux

Nous venons d'organiser une animation sur le salon Vivatech autour de la revitalisation et la deconnection, nous avons travaillé avec Be O Top qui nous a accompagnés de la conception à la recherche d'objets brevetés par la nasa, le ministère de la santé autour d'un concept d'accompagnement et de démocratisation de ces moments de pause en entreprise. L'opération a été très concluante et nous allons à Issy les Moulineaux implanter un projet pilote pour nos collaborateurs ; en parallèle, nous allons le tester au sein de nos hôtels. L'avantage et d'accompagner dans le bien etre les audiences tout en leur mettant à disposition un espace de responsabilisation.

Témoignages/ Nov 2017

Références



Témoignages

« Pendant une semaine organisée en 2009 sur la prévention des risques psychosociaux, nous avons particulièrement apprécié la gentillesse, le dévouement et la disponibilité de beOtop. L'une des conférences a été réalisée par un intervenant beOtop qui a abordé le sujet sous un angle inhabituel pour nous ; l'ensemble des collaborateurs a été très satisfait et très intéressé par cette approche novatrice. » **Marie-Anne Presles, médecin du travail Atos Origin**

« Avec l'équipe de beOtop, nous avons pu créer, au cours d'un voyage d'entreprise, une vraie destination "détente". Un rendez-vous reposant dans un univers nouveau au coeur duquel les coussins Waff ont fait sensation. Massages, principes de la gestion du stress au travail, arômes et connaissance de soi pour permettre aux collaborateurs de se sentir mieux dans leur job. »
Edouard Maumejean, directeur de clientèle Moswo Lyon

"Bien relaxé, on passe au massage. Entre les mains expertes de nos masseurs et kinésithérapeutes, vos collaborateurs découvrent un massage inédit, mis au point spécialement pour le Waff® de façon à en découvrir ses vertus et bénéficier d'une détente neuromusculaire totale. Ainsi regonflées, vos équipes sont prêtes à envisager 2015 sous les meilleurs auspices. « Convaincus par les méthodes beOtop, les managers de call center n'ont pas eu de difficulté à promouvoir Waff zone et espace de détente à destination de leur collaborateurs. L'accompagnement de beOtop a été très positif sur la motivation et la performance des salariés, il a par ailleurs contribué à impulser un dialogue constructif entre managers, salariés et représentants." **Nathalie Estellat-Guillot, ex-secrétaire générale mass market GDF Suez, coach**

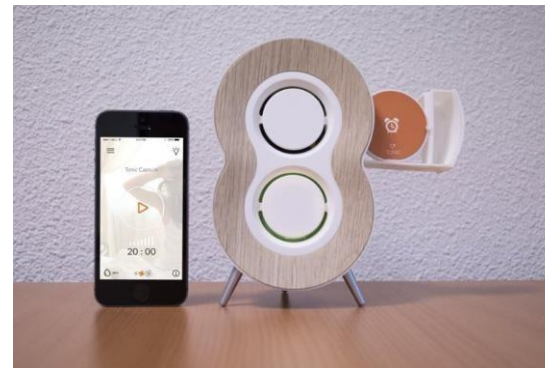
« Je souhaite vous remercier vivement pour votre prestation lors de nos forums bien être santé. Cette animation a fait un carton auprès de nos agents ! Le massage sur Waff suivi du bar à thé ont fait l'unanimité ! Je tiens particulièrement à remercier toute votre équipe ! Guillaume pour sa gentillesse, sa disponibilité et son savoir qu'il a su transmettre aux curieux ! Frantz, Dalila et Iris qui, grâce à leurs mains de fée et leur grande douceur, ont apaisé nos travailleurs et rendu le sourire aux plus aigris ! Et vous Nathalie qui avez orchestré le tout ! Bravo ! » **Julie LA VALLE – La Poste - responsable communication – Plateforme Industrielle Courrier de Villeneuve-La-Garenne 92**

Solutions d'aménagement Flexibles

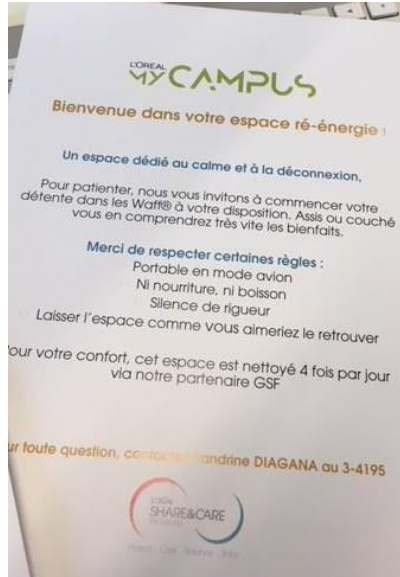
Une ambiance avec cloisons amovibles et occultantes assurant l'intimité
casques et applications gérant le temps déconnection et le programme souhaité

4 de nos sens sensibilisés (confort musculaire, auditif, olfactif et visuel)

- Paravent écologique, original et alternatif car ce paravent est en carton 100% recyclé. Tel un accordéon, on peut modifier sa longueur à volonté. Hauteur: 170 cm / Largeur: de 40 à 400 cm
- Ou voilages occultants
- Des casques légers et nécessaires à la déconnection (musique, sophrologie, respiration , méditation
- Votre propre application iphone ou celle fournie



Inauguration/animation le 15 février



Un espace aux couleurs soleil et forêt , totalement Flex composé de 7 alcôves de revitalisation :

Consignes d'utilisation dans les cabines avec contact,
3, Waff zéro gravité

deux cabines en bois et chanvre abritant chacune un fauteuil connecté bien être et santé
un espace oxygénation
une boîte à rêves

Un, transat 127 degrés et lunettes psio et casque

Inauguration/animation le 15 février



350 collaborateurs venus découvrir et tester au moins une des solutions de revitalisation :

Bol d'air Jacuzzi, oxygénation 1 minute

Fauteuil respiration, 5 à 10 minutes cohérence cardiaque, power nap, relaxation

Fauteuil Shiatsu 15 minutes de massage

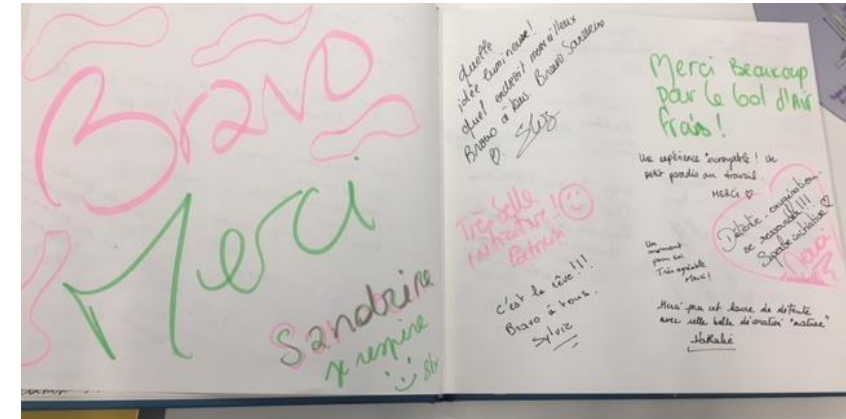
Waff, zéro gravité

Lunettes Psio 9 minutes détente neuro musculaire

Boîte à Rêves sieste 17 minutes



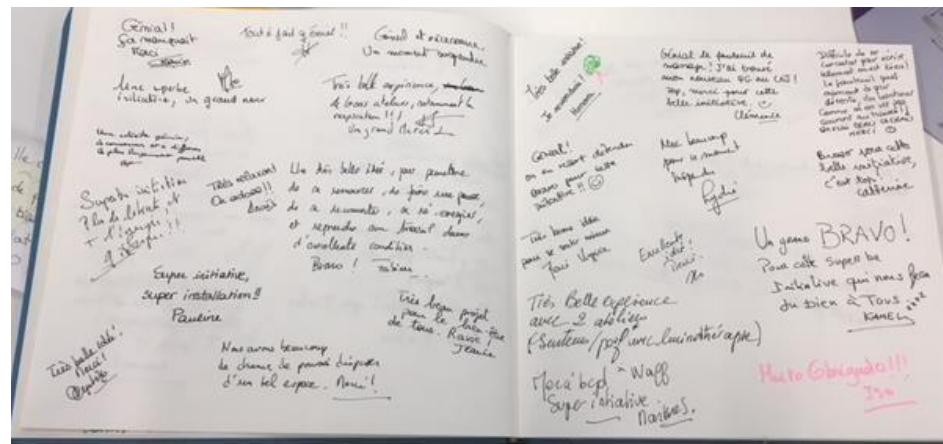
Inauguration/animation le 15 février



Des messages positifs, de remerciement, parlant de qualité chez L'Oréal et d'innovation

350 petits sacs cadeaux remis avec des conseils respiration, relaxation, repos

1 journée pleine de sourires, de remerciements et d'entrain au regard du libre service 7 h 00/21 h 00 et de l'élégance du lieu





HappyAction

Rendre le collaborateur acteur de son
épanouissement

#ClubdesCHO



bloom'r

<https://www.bloomr.life/>



Interview croisé en duo

(20 min par interview)

#ClubdesCHO





Pause & Networking

(30 min)

#ClubdesCHO





Extraction des pépites

(5 min)

#ClubdesCHO





Partage des pépites

(6x5 min)

#ClubdesCHO





Synthèse de la table

(20 min)

#ClubdesCHO





#ClubdesCHO





MERCI !

Les prochaines dates

Paris

13 avril - What's Hot
18 mai - HappyAction

Lyon

26 avril - HappyAction