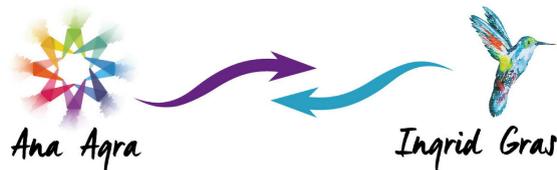


« Et si l'on s'épanouissait dans la co-création ? »

Un atelier expérientiel autour de la co-création.

Animé Ingrid Gras (ingrid@monrevepro.com) et Ana Agra (ana@monrevepro.com)



www.monrevepro.com

Pitch de départ :

Prenez conscience des ingrédients qui vous permettent d'être épanoui lorsque vous contribuez à la dynamique d'un groupe.

Déroulement :

1er exercice :



- Démarrage avec un **icebreaking** pour expérimenter les dynamiques d'un système vivant et comprendre comment chaque individu impacte le reste, qu'il en soit conscient ou pas.

Nous avons également appréhendé l'importance de la communication, qui est présente dans chaque dynamique de groupe, qu'elle soit verbale ou non verbale.

→ **Partage en groupe** sur ce que chacun mettait derrière le mot **co-création**, et s'ils étaient conscients ou pas de participer déjà à des moments de co-création.

2eme exercice :

- Exercice en **binôme** pour expérimenter une création à deux dans les dynamiques de meneur - suiveur, à tour de rôle.

Nous avons partagé les ressentis suite à cette expérience :

Suis-je à l'aise dans le rôle de meneur ou pas ?

Suis-je à l'aise dans le rôle de suiveur ou pas ?

Quelles émotions je ressens, quelles pensées me viennent à l'esprit ?

Comment les binômes ont interagit entre eux ? ...



→ Présentation de la **notion d'« alliance »**, ou « intentions communes », pour réaliser une co-création plus en conscience et de façon plus épanouie.



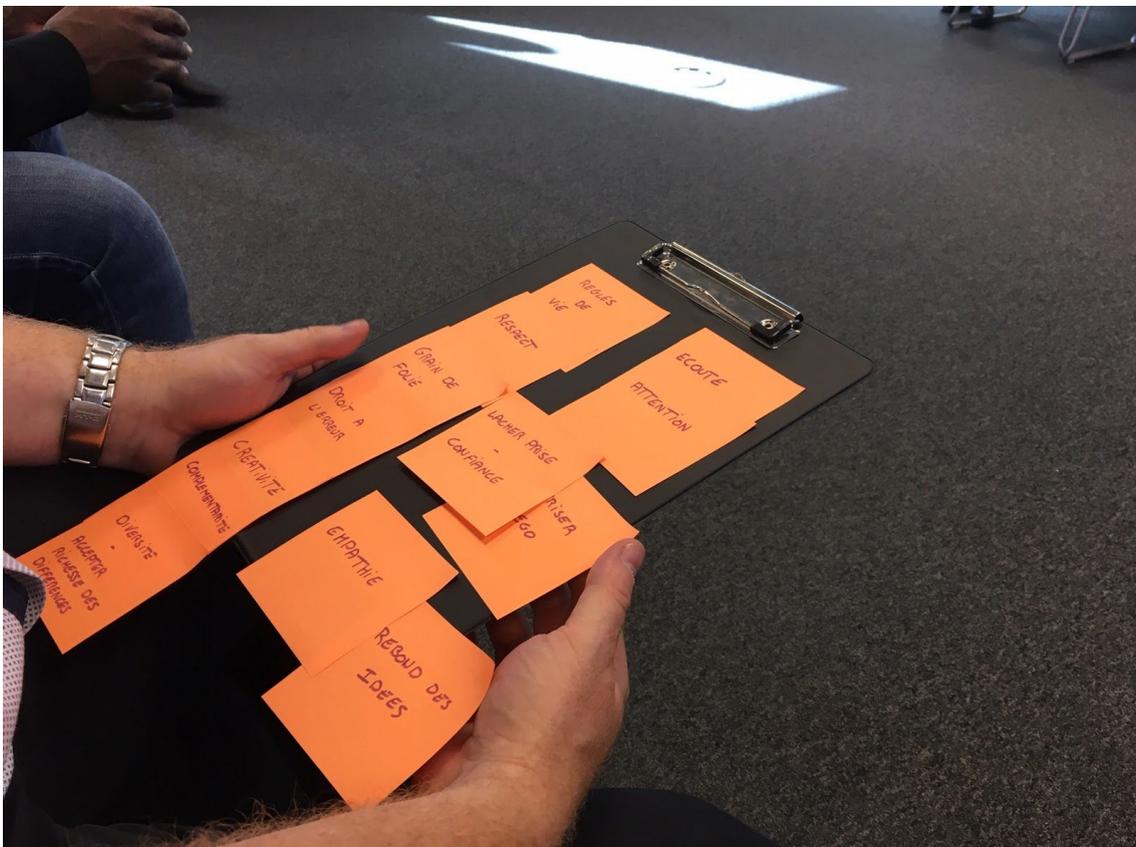
3eme exercice :

- Exercice de mise en pratique pour une co-création (donc dans rôles meneur - suiveur) CF 2eme atelier mais **avec alliance préalable**. Avec **introduction** à un moment donné d'un « inconnu » à prendre en compte, sous la forme d'une consigne introduite en cours d'exercice.

→ Partage d'expérience et d'apprentissages en groupe :

Quelle différence apporte l'alliance ?

Quelle impact a eu l'introduction d'un inconnu en cours d'exercice (co-création avec les imprévus de la vie) ? ...



4eme exercice :

- Identification en sous-groupes des **ingrédients utiles à une co-création** épanouissante et partage global à la fin, avec récapitulatif dans un paperboard.

Enfin , application de tout ce qui a été vu précédemment au profit de l'objectif suivant :

Proposer des sujets pour le programme 2020 de l'Optimisme.pro

Travail en sous-groupes sur paperboard, puis partage en plénière :

BILAN / Idées des différents groupes :

- Créer un **trombinoscope** + mini CV/présentation/ Softskills pour faciliter les connexions et l'entraide. => **CRÉER UNE CONTINUITÉ DANS LA RELATION DE LA COMMUNAUTÉ**
- **Contribuer à des projets solidaires** (humanitaire, volontariat, écologique..) multi-entreprises → Collaborer en transverse. Challenge inter-entreprise.
- Aborder les différentes méthodes opérationnelles ou de management en entreprise [OPALE...] → Exploration, faire des **propositions de nouveaux Schémas**
- Développer une **plateforme collaborative** pour donner vie au network et permettre l'entraide (**Booster le slack**), **partage des astuces**.
- Se réunir dans un lieu atypique hors entreprise.
- Faire **plus d'atelier expérientiel**, par exemple : **création artistique**.
- **What's hot sous forme de TEST AND LEARN** + avoir des **retours d'utilisateurs**
- Proposer des débats, tables rondes sur des thématique (**Cycle de conférences, débats en petits groupes**) => Plus de **moments d'échange** de bonnes pratiques.
 - Qui à mis quoi en place en interne ?
 - Comment ?
 - Quels retours ?
- **Former les nouveaux arrivants aux outils collaboratifs** (Slack, compte premium, newsletter)
- Court moment de **présentation en début d'atelier** pour savoir qui fait quoi